



## Cómo estimular el desarrollo del lenguaje de su hijo



### Descripción general

Su hijo va retrasado en el desarrollo del lenguaje. No está alcanzando sus hitos de desarrollo del habla y se está quedando rezagado con respecto a sus compañeros. Usted quiere ayudarlo. Así que hablemos sobre algunas maneras de hacerlo.

### Cada niño es distinto

En primer lugar, hay que saber que cada niño es distinto. Si bien los hitos, o indicadores, nos dan una idea de cómo se desarrolla la mayoría de los niños, cada uno evoluciona a su propio ritmo. Algunos simplemente hablan más tarde que otros, y eso no tiene nada de malo. Pero hay niños que presentan factores físicos o psicológicos que retrasan el habla. Por eso, asegúrese de que un especialista evalúe tempranamente a su hijo. De esta forma podrá descartar (o tratar) cosas como la discapacidad auditiva y otros problemas que pueden retrasar el habla.

### En casa

Ahora, piense en utilizar el habla para interactuar con su hijo. Háblele todo lo que pueda. Una forma de hacerlo es narrar las distintas cosas que usted hace cada día. Explíquele los pasos de todo lo que hace mientras lo va haciendo. Describale lo que está cocinando. Háblele mientras hace las compras. Y respóndale cada vez que se comunique con usted. Si le hace preguntas, contéstelas. Léale a su hijo. Cántele. Encuentre oportunidades para que socialice con otros niños. Todas estas actividades fomentan el desarrollo del lenguaje.

### Terapia del habla

Su hijo también puede beneficiarse de la terapia del habla y del lenguaje. También puede ser útil que reciba consejería. Un especialista le aconsejará sobre estas opciones. Creará un plan adecuado para su hijo.