



## Parche anticonceptivo (parche transdérmico)



### Descripción general

Este es un parche medicado de venta con receta, que se coloca sobre la piel. Libera hormonas que impiden el embarazo. Muchas mujeres prefieren el parche a las píldoras anticonceptivas, porque con el parche no es necesario acordarse de tomar una pastilla todos los días.

### ¿Cómo funciona?

¿Cómo es que funciona? El parche se adhiere directamente sobre la piel. El parche puede colocarse en la parte externa del brazo, en la parte superior del torso, en la parte inferior del abdomen o en la nalga. El parche libera las hormonas estrógeno y progestina en el torrente sanguíneo a través de la piel. Estas hormonas impiden la liberación de óvulos. También dificultan la llegada de los espermatozoides al útero.

### Uso del parche

Una vez colocado el parche, debe usarlo durante siete días. Durante ese tiempo no debe quitárselo, ni siquiera para bañarse o nadar. Al cabo de una semana, se elimina y se coloca un nuevo parche en un área diferente de la piel. Durante tres semanas usará parches, y luego prescindirá de ellos la cuarta semana. Su médico le indicará qué día debe empezar a usar el parche. Le indicará qué debe hacer si olvida cambiarse el parche el día indicado o si el parche se despegó accidentalmente.

### Conclusión

El parche anticonceptivo es muy bueno para prevenir el embarazo. Pero no es cien por ciento eficaz. Puede tener efectos secundarios y entrañar peligros. Además, no protege contra las enfermedades de transmisión sexual. Por eso, hable con su médico sobre estas cuestiones a la hora de decidir si el parche es adecuado para usted.

