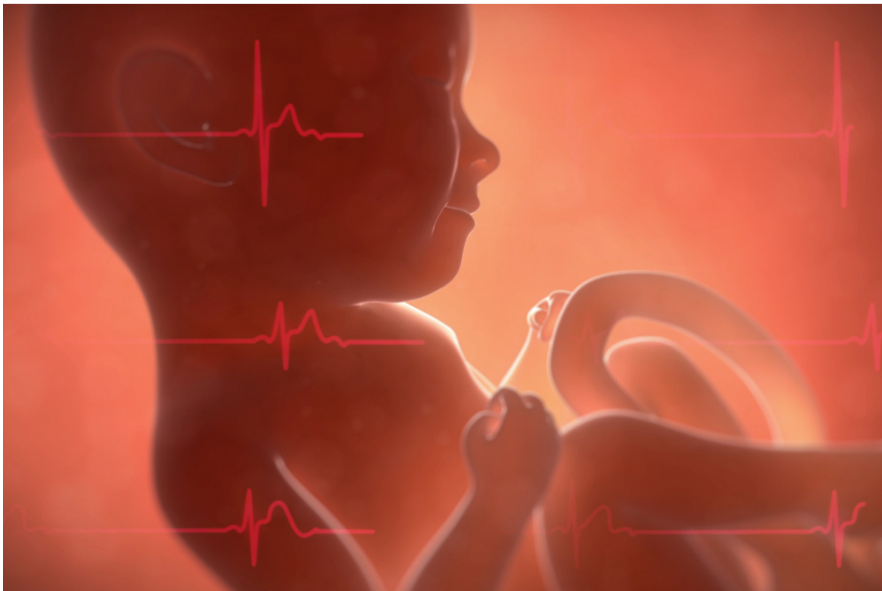




## Prueba fetal sin estrés



### Descripción general

Esta prueba, también conocida como cardiotocografía en reposo, o NST por sus siglas en inglés, es una forma de comprobar cuánto cambia la frecuencia cardíaca de su bebé cuando se mueve dentro del útero. Realizamos esta prueba con dispositivos de monitorización sencillos y seguros que colocamos sobre su piel. No hay riesgo de que usted o su bebé sufran ningún daño.

### ¿Por qué necesita esa prueba?

¿Por qué necesita esa prueba? Bueno, podemos recomendarla por varias razones diferentes. Podemos utilizarla para comprobar cómo está su bebé si usted nota que no se mueve tanto como de costumbre. Podemos hacerle esta prueba si ya ha pasado la fecha del parto o si está embarazada de más de un bebé. También podemos utilizarla si padece determinadas enfermedades o si ha tenido complicaciones durante un embarazo anterior.

### ¿Cómo se hace?

¿Cómo se realiza? Usted se recuesta y le aplicamos un gel sobre la piel del abdomen. A continuación, le colocamos un cinturón alrededor de la zona abdominal. El cinturón sujeta un monitor que escucha los latidos del corazón de su bebé a través de su piel. También podemos ponerle otro cinturón con un monitor que comprueba si hay contracciones del útero. Durante la prueba, es posible que le pidan que pulse un botón de un dispositivo cada vez que sienta que su bebé se mueve. A veces, los bebés duermen durante la prueba. Entonces puede que utilicemos sonidos para despertarlos.

### Conclusión

Después de la prueba, le retiramos los cinturones y revisamos los datos registrados por los monitores. Su proveedor de asistencia médica hablará con usted sobre los resultados de la prueba, lo que ellos significan y los próximos pasos que debemos dar.