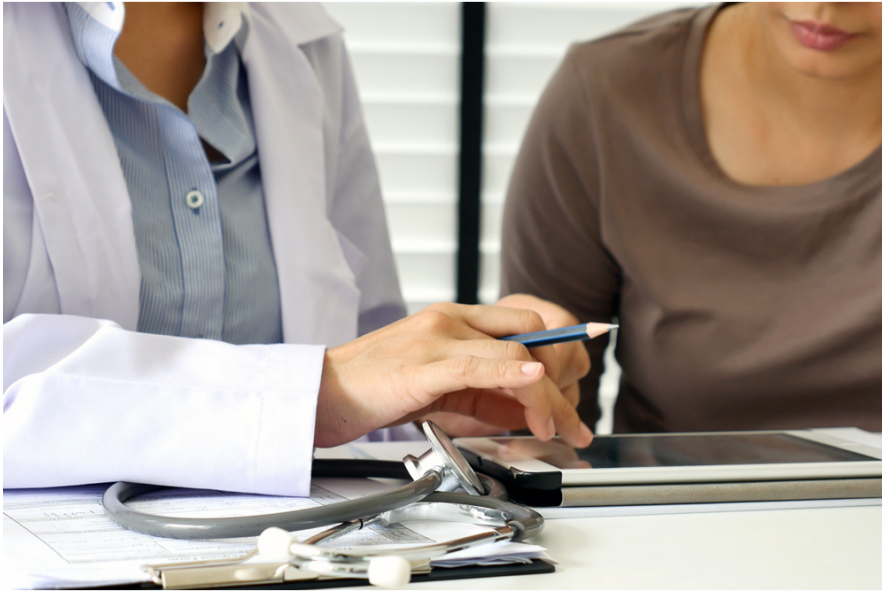




Hipertensión gestacional



Descripción general

Esta es la presión arterial alta que se desarrolla durante el embarazo. Ocurre después de la semana 20 de embarazo. Y tiende a desaparecer después del parto.

Causas

¿Por qué se produce? No sabemos cuál es la causa de la hipertensión gestacional. Pero algunos factores hacen que esta forma de hipertensión tenga más probabilidades de aparecer. Algunos factores, como ser madre primeriza, padecer una enfermedad renal o estar embarazada de gemelos o más bebés, aumentan el riesgo. Pida a su proveedor de salud una lista completa de factores de riesgo.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Con esta afección, es posible que no tenga ningún síntoma que se note. Sin embargo, durante la segunda mitad del embarazo, detectaremos que su presión arterial es alta. Esta presión arterial alta puede provocar complicaciones. Puede hacer que su bebé tenga un peso bajo al nacer. También puede provocar un trastorno llamado "preeclampsia", que puede poner en peligro su vida y la de su bebé. Por eso queremos controlar su hipertensión para evitar problemas.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Esto dependerá de cuán elevada sea su presión arterial y de lo avanzado que esté el embarazo. Podemos recomendarle pruebas para comprobar el crecimiento y la salud de su bebé. Si su bebé necesita más tiempo para crecer, debemos controlar su presión arterial. Es posible que le pidamos que se tome la presión en casa. Si es muy alta, quizá tengamos que controlarla con medicación. Es posible que tengamos que hacer que su bebé nazca lo antes posible. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.