



## ¿Qué función cumple el hipotálamo?



### Descripción general

El hipotálamo es una pequeña zona del cerebro que produce hormonas. Ayuda al organismo de muchas maneras. Pero, ¿qué es exactamente lo que hace? Dediquemos un momento a aprender más al respecto.

### Hipotálamo sano

La región del hipotálamo tiene el tamaño aproximado de una almendra. Está situado en la base del cerebro. Se ubica por encima de la hipófisis (también llamada glándula pituitaria o "glándula maestra" del cuerpo). Y se encuentra por debajo de una zona del cerebro llamada tálamo.

### La función del hipotálamo

El hipotálamo produce hormonas que controlan muchos procesos. Estas hormonas controlan la temperatura corporal y el ritmo cardíaco. Regulan el hambre y la sed. Influyen en los patrones de sueño, el estado de ánimo y el deseo sexual. El hipotálamo también regula la secreción hormonal de otras glándulas del cuerpo. Entre ellas se encuentran las hormonas liberadas por la hipófisis.

### Tratamiento del hipotálamo

Si el hipotálamo no funciona correctamente, pueden surgir problemas graves. Puede haber un aumento de hambre y de sed. Puede haber un aumento rápido de peso. La temperatura corporal puede bajar o el ritmo cardíaco puede disminuir. Tratamos estos problemas de varias maneras. Es posible que deba tomar hormonas. Es posible que deba tomar algún medicamento para aliviar los síntomas. Y puede resultar beneficiosa la cirugía o la radioterapia. Para obtener más información, consulte con su médico.

