



¿Qué labor desempeña un consultor de lactancia?



Descripción general

Cuando tenga un bebé, es posible que encuentre que la lactancia materna plantea ciertas dificultades. Para guiarla en el proceso, puede que desee la ayuda de un profesional de la salud llamado “consultor de lactancia”. Conozcamos quiénes son y qué pueden hacer por usted.

Problemas relacionados con la lactancia

Los consultores de lactancia trabajan con hospitales y centros de maternidad. Algunos trabajan en su propio consultorio o en colaboración con pediatras. Un consultor de lactancia certificado cuenta con una amplia capacitación y son evaluados en el cuidado de la lactancia materna. Pueden ayudarla a manejar todos los problemas a los que se pueda enfrentar al amamantar a su bebé. Pueden enseñarle distintas posturas para dar el pecho. La ayudarán a que el bebé se agarre al pecho. La enseñarán a tratar cosas como el dolor en los pezones o problemas en el suministro de leche. Además, pueden explicarle cómo extraer la leche materna.

Apoyo y ánimo

Los consultores de lactancia no son únicamente para padres primerizos. Pueden ayudarla incluso si ya ha amamantado a otros bebés. Puede acudir a un consultor antes de dar a luz. Y si lo necesita, pueden brindarle apoyo durante varios meses después del nacimiento del bebé.

Conclusión

Los consultores de lactancia pueden ayudarles a usted y a su bebé a tener una mejor experiencia de lactancia. Para obtener más información, hable con su médico.