

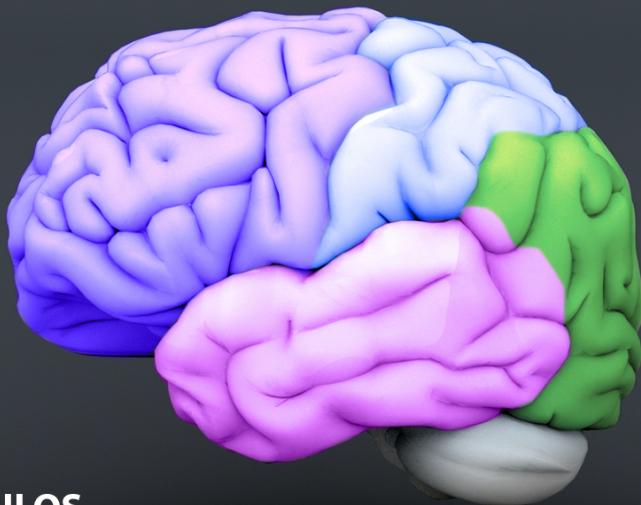


Mira el video

¿Qué función cumple el cerebro?



HEMISFERIOS



LÓBULOS



CEREBELO

Descripción general

El cerebro es el panel de control del cuerpo. Este complejo y misterioso órgano, envía y recibe señales químicas y eléctricas que recorren todo el cuerpo. Dediquemos un momento a aprender más sobre el cerebro.

Cerebro sano

Un cerebro sano tiene aproximadamente el tamaño de sus dos puños juntos. Está dividido en dos mitades (llamadas hemisferios) que se conectan en el medio. Cada uno de estos hemisferios se divide en zonas que llamamos lóbulos. Los lóbulos trabajan juntos para comandar diferentes funciones, como el movimiento, el pensamiento, el habla, las emociones y la memoria. El delicado tejido cerebral contiene miles de millones de células y fibras nerviosas. En la base del cerebro se encuentra una estructura llamada cerebelo. Al cerebelo también se le conoce como el "pequeño cerebro".

La función del cerebro

El cerebro tiene muchos cometidos. En primer lugar, maneja todo lo que hay en el cuerpo. Controla todos los procesos que nos mantienen vivos. Regula los órganos. Envía señales a los brazos y las piernas cuando queremos movernos. Y controla las funciones corporales que suceden sin pensar en ellas, como respirar y mantener el equilibrio. En segundo lugar, el cerebro recibe información sobre todo lo que nos rodea. Lo hace a través de los cinco sentidos. Estos son la vista, el oído, el gusto, el olfato y el tacto. Por último, el cerebro genera todos los pensamientos y sentimientos, y almacena los recuerdos.

La salud del cerebro en la mira

A veces el cerebro sufre lesiones o enfermedades. Esto puede conducir a problemas graves. Por eso es importante mantener sano el cerebro. Para ello, siga una dieta nutritiva y realice actividades que mantengan activo el cerebro. Y no olvide protegerse la cabeza de las lesiones. Evite los impactos en la cabeza y utilice un casco cuando deba hacerlo. Para obtener más información, hable con su médico.