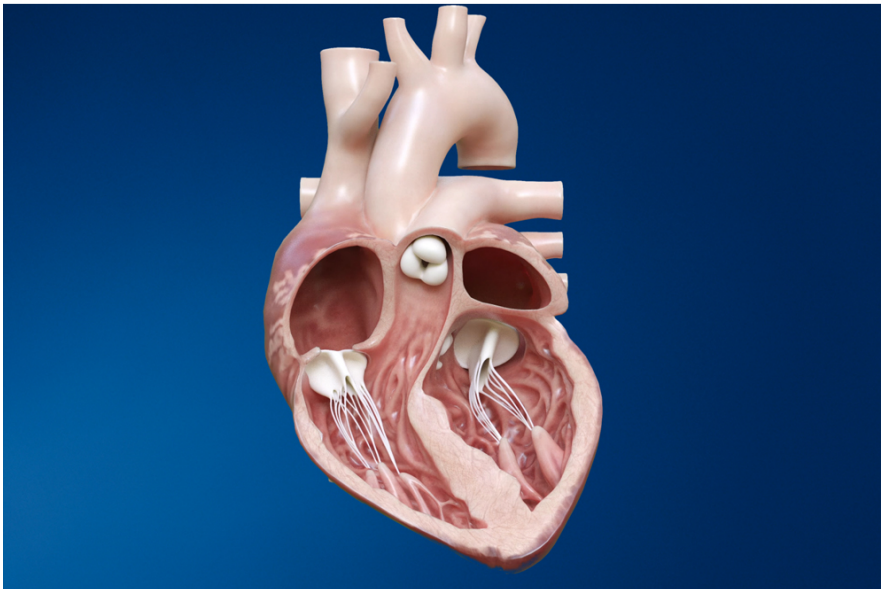




## ¿Qué función cumple el corazón?



### Descripción general

El corazón es un músculo poderoso que late día y noche para bombear sangre a través del cuerpo. Dediquemos un momento a aprender más sobre este órgano vital.

### Corazón sano

Un corazón sano tiene aproximadamente el tamaño de un puño. Se encuentra detrás del esternón y ligeramente hacia el lado izquierdo del cuerpo. Está situado entre los dos pulmones. De hecho, el pulmón izquierdo es un poco más pequeño que el derecho para dar cabida al corazón.

### La función del corazón

La función del corazón es absorber la sangre rica en oxígeno de los pulmones y enviarla a las arterias. Así es como el oxígeno llega a todas las células del cuerpo. Al mismo tiempo, el corazón toma la sangre que ya pasó por las células y la envía a los pulmones, donde se eliminan los gases residuales. El fuerte tejido muscular del corazón, junto con un intrincado sistema de cavidades y válvulas, le permite enviar la sangre a donde tiene que ir. Unas células especiales del corazón generan señales eléctricas que controlan la frecuencia y el ritmo de los latidos. Estas señales eléctricas viajan desde la parte superior del corazón hasta la parte inferior.

### Atención a la salud del corazón

A veces, el corazón se enferma o se deteriora. Trastornos como las enfermedades valvulares, la insuficiencia cardíaca y el infarto pueden causar complicaciones graves. Estas pueden ser mortales. Por eso es importante conservar un corazón sano siguiendo una dieta cardiosaludable, manteniéndose activo y controlando el peso. Si fuma, deje de hacerlo. Para obtener más información, consulte con su médico.