



## Virus del papiloma humano (VPH)



### Descripción general

Este es el nombre que damos a un gran grupo de virus que a menudo se transmiten a través de la actividad sexual. Las infecciones por VPH son tan comunes que casi todo el mundo contrae alguna al poco tiempo de volverse sexualmente activo. La mayoría de las infecciones no son dañinas y desaparecen por sí solas. Sin embargo, algunas de ellas pueden derivar en cáncer.

### Causas

¿Cómo se infecta? El VPH se contagia de persona a persona. Muchas formas de VPH se propagan por medio del sexo vaginal, anal u oral. Pero no siempre es necesario mantener relaciones sexuales para estar expuesto. El VPH también puede contraerse a través del contacto íntimo de piel con piel.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Bueno, a menudo no hay ningún síntoma. Uno puede tener una infección y no saberlo. Pero hay algunas formas de VPH que causan verrugas en lugares íntimos, como los genitales o la zona anal. Estas verrugas pueden desaparecer con el tiempo, con o sin tratamiento. Pero si no se tratan, pueden aumentar de tamaño y formar racimos. E incluso cuando nos deshacemos de las verrugas, el virus que las causó puede permanecer en nuestro organismo.

### Riesgo de cáncer

Algunas formas de VPH provocan infecciones duraderas que dañan las células. Esto puede causar distintos tipos de cáncer. En las mujeres, el VPH es la principal causa de cáncer de cuello uterino. Pero el VPH también puede causar cáncer en los genitales, el ano, la boca y la garganta tanto en hombres como en mujeres.

### Prevención y tratamiento

¿Cómo puede protegerse? Puede recibir la vacuna contra el VPH. Se recomienda que la reciban todas las personas menores de 26 años. Lo ideal es vacunarse antes de volverse sexualmente activo. Después, al mantener relaciones sexuales, se debe utilizar siempre una barrera adecuada. Eso podría ser un preservativo o un dique dental. Si aparecen verrugas, dígaselo a su médico para que pueda tratarlas. También es posible que tenga que hacerse pruebas de detección del cáncer. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

