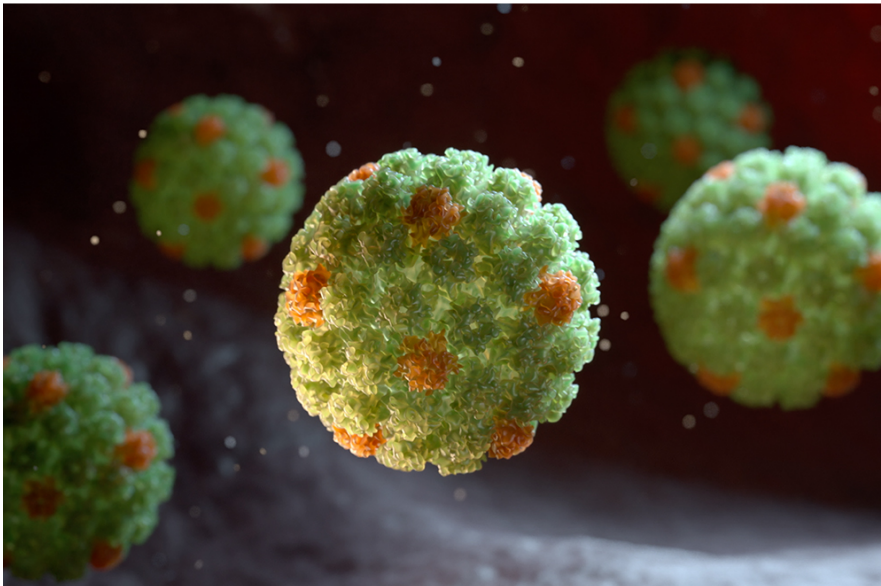




Vacuna contra el VPH



Descripción general

Esta vacuna protege contra algunas variedades del virus del papiloma humano (al que llamamos "VPH"). Este virus tan común se transmite a través de la actividad sexual. Puede causar verrugas genitales y cáncer. En las mujeres, es la principal causa de cáncer de cuello uterino. El virus del papiloma humano también puede causar cáncer en los genitales, el ano, la boca y la garganta tanto de hombres como de mujeres. La vacuna ayuda a detener la propagación del VPH. También disminuye su riesgo de padecer algunos tipos de cáncer.

¿Quién debe recibirla?

¿Quién debe recibir la vacuna contra el VPH? Bueno, ofrece la máxima protección a las personas que aún no han estado expuestas al VPH. Así que lo ideal es administrársela a los jóvenes antes de que se vuelvan sexualmente activos. Se recomienda para niñas y niños de 9 a 14 años. Si usted tiene entre 15 y 26 años, todavía puede protegerle. Para las personas mayores de 26 años, puede no ser tan eficaz. Sin embargo, algunas personas de 27 a 45 años también pueden beneficiarse de la vacuna. Su médico puede aconsejarle si es adecuada para usted.

Otras medidas

Tenga en cuenta que la vacuna no protege contra todos los tipos del virus del papiloma humano. Esto incluye algunas de las variedades que producen cáncer. Por lo tanto, aunque haya recibido la vacuna, debe tomar medidas para protegerse durante la actividad sexual. La mejor manera es utilizar una barrera adecuada (como un preservativo o un protector bucal) cada vez que mantenga relaciones sexuales. Estos también ayudan a protegerlo de otros tipos de infecciones de transmisión sexual.

Conclusión

Para obtener más información sobre la vacuna contra el VPH, consulte con su médico.