



Hidradenitis supurativa (HS)



Descripción general

Esta enfermedad crónica, también llamada hidrosadenitis supurativa, o "HS", produce bultos dolorosos, parecidos a furúnculos, bajo la piel. Tienden a formarse en zonas donde la piel se roza. Con frecuencia, aparecen en las axilas y la ingle.

Causas

¿Cuál es la causa de esta afección? Sabemos que se debe a la obstrucción de los folículos pilosos. Sin embargo, ignoramos por qué algunas personas sufren estas obstrucciones. No es por falta de higiene. Y no es una enfermedad que se pueda adquirir por contagio de otra persona. Por el contrario, la HS puede estar relacionada con factores genéticos, hormonales y ambientales.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Se desarrollan pequeñas áreas de piel con hoyos que contienen puntos negros. Con el tiempo, estos se convierten en grandes bultos rojos llenos de pus. Pueden ser dolorosos y causar picazón. Se abren y supuran. Después de drenar, pueden tardar en sanar. E incluso después de curarse, pueden reaparecer. Esto conduce a la formación de cicatrices y túneles bajo la piel. Con el tiempo, esta enfermedad puede empeorar.

Factores de riesgo

¿Quién está en riesgo? La HS tiende a manifestarse después de la pubertad. Es más común en mujeres, personas obesas y fumadores. El riesgo también es mayor si se tienen antecedentes familiares de la enfermedad.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Podemos recomendarle cambios en su estilo de vida, como vestir ropa más holgada y evitar el calor y la humedad. Es posible que deba bajar de peso. Y, si fuma, deje de hacerlo. También podemos administrarle medicamentos que se aplican sobre la piel o se toman por vía oral. Si los síntomas son graves, una intervención quirúrgica puede ser de beneficio. Su proveedor de atención médica creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.