



## Terapia de reemplazo de testosterona (TRT)



### Descripción general

Este tratamiento es para hombres que tienen bajos niveles de testosterona. Esa es una afección que llamamos "T baja". La testosterona es la hormona sexual masculina. Desempeña un papel en aspectos como el deseo sexual, la densidad ósea y la masa muscular. Si su cuerpo no produce suficiente testosterona por sí mismo, la terapia de reemplazo de testosterona eleva el nivel hasta donde debe estar.

### Vías de administración

¿Cómo se administra? Usted puede obtener un suplemento de testosterona de muchas maneras. Puede tomar un medicamento oral. Puede utilizar un gel, una crema o un parche que se aplica sobre la piel. Puede obtenerlo mediante inyecciones regulares de testosterona. También está disponible en forma de pequeños gránulos que se implantan bajo la piel. Su médico le ayudará a elegir el método más adecuado para usted.

### Conclusión

Para saber si la terapia de reemplazo de testosterona es adecuada para usted, su médico examinará su nivel de testosterona. Si su nivel es sólo ligeramente bajo, puede que el tratamiento no sea adecuado para usted. Si desea más información sobre los niveles bajos de testosterona y sobre la terapia de reemplazo de testosterona, hable con su médico.

