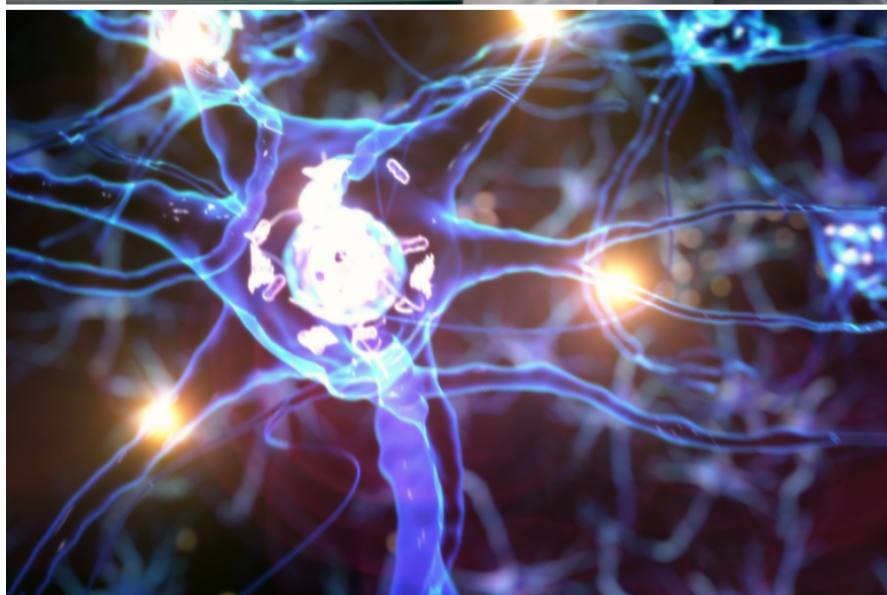




## Distonía



### Descripción general

Este trastorno del movimiento implica contracciones musculares que no se pueden controlar. Usted puede experimentar calambres o torsiones. Es posible que realice movimientos lentos y repetitivos. Esta enfermedad puede afectar a una o varias partes de su cuerpo. La distonía puede ser dolorosa. Y puede dificultar la realización de las tareas cotidianas.

### Causas

¿Cuál es la causa de la distonía? Con frecuencia desconocemos la causa exacta. Puede deberse a un problema en la forma en que las células nerviosas del cerebro se envían señales entre sí. Algunas formas de este trastorno son hereditarias. También se puede producir por problemas neurológicos como la esclerosis múltiple, por un accidente cerebrovascular o por ciertas enfermedades cerebrales. Puede ser el resultado de una lesión cerebral traumática. También puede estar asociada a cosas como infecciones, la intoxicación por monóxido de carbono y medicamentos. Pídale a su médico una lista completa de las causas.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Estos dependen de la forma del trastorno que se tenga. Por ejemplo, puede tener espasmos en las manos, los pies o el cuello. Estos espasmos pueden ser provocados por la realización de una actividad específica, como escribir. Puede tener espasmos en los párpados que hacen que sus ojos parpadeen rápidamente o se cierran. La distonía puede afectar a la boca y a la voz, causando que usted hable arrastrando las palabras o con una voz susurrante. Por lo general, los síntomas son leves durante la primera etapa. Sin embargo, estos pueden empeorar con el tiempo.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Le podemos dar medicamentos. Se le pueden aplicar inyecciones de toxina botulínica. Hay procedimientos, como la estimulación cerebral profunda y la cirugía nerviosa, que podrían ser beneficiosos para usted. También podemos recomendar cambios en el estilo de vida y diversas terapias. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.