



## Terapia de ketamina para tratar la depresión



### Descripción general

Este tratamiento es para personas que tienen una depresión grave. Se trata de una serie de infusiones intravenosas del medicamento ketamina. La ketamina es un anestésico que controla el dolor. Cuando se emplea para tratar la depresión, se utiliza una dosis muy baja.

### ¿Qué ocurre durante una sesión de infusión?

¿Qué ocurre durante una sesión de infusión? Usted se sienta cómodamente mientras le colocamos un catéter en la vena. Conectamos el catéter a una bolsa intravenosa que contiene fluidos y el medicamento. A continuación, usted se relajará mientras el fármaco fluye por su cuerpo. Se le mantiene bajo observación durante la infusión para asegurarnos de que esté cómodo y seguro. Al finalizar, le retiraremos el catéter.

### ¿Cómo me afectará la infusión?

Debemos observarle después de la infusión. Esto se debe a que durante un breve período de tiempo usted puede experimentar sensaciones que pueden parecer extrañas. Puede sentir confusión. Puede sentirse como si estuviera en un sueño. Puede tener la vista borrosa y dificultad para hablar. También puede sentir molestias como náuseas y vómitos. Pero estas sensaciones desaparecen a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Entonces, podrá irse a casa. Será necesario que otra persona le lleve.

### ¿Con qué frecuencia debo recibir el tratamiento?

¿Con qué frecuencia debo recibir las infusiones? Usted acude siguiendo un esquema fijo, normalmente dos veces a la semana. Es habitual que los pacientes reciban unos seis tratamientos en total. Podemos ajustarlo a sus necesidades específicas.

### Conclusión

La terapia con ketamina no funciona para todas las personas con depresión. Pero a algunas personas sí les alivia los síntomas cuando otros tratamientos no funcionan. Su médico le ayudará a averiguar si usted podría ser candidato para esta terapia.