



Enfermedad vertebrobasilar



Descripción general

Este es un problema en las arterias que llevan la sangre a la parte posterior del cerebro. Estas son las arterias vertebrales y las arterias basilares. Con esta enfermedad, no circula suficiente sangre a través de ellas. El cerebro no recibe la cantidad de sangre que necesita.

Causas

¿Cuál es la causa de esta enfermedad? Casi siempre está relacionada con la acumulación de placa pegajosa en las paredes de las arterias. Lo llamamos "aterosclerosis" o "endurecimiento de las arterias". La placa causa estrechamiento de los vasos sanguíneos. Esto limita la cantidad de sangre que pueden transportar.

Factores de riesgo

¿Cuáles son los factores de riesgo? Esta enfermedad es más común en los hombres mayores. El riesgo aumenta si se padece diabetes, hipertensión arterial o colesterol alto. La obesidad, el tabaquismo y un estilo de vida sedentario también pueden elevar el riesgo.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Se pueden presentar una variedad de problemas. Por ejemplo, usted puede tener problemas de equilibrio, de visión y de deglución. Puede tener dificultad para pronunciar palabras, así como confusión. Quizá sienta entumecimiento y hormigueo en la cara y el cuero cabelludo. Además, esta enfermedad aumenta el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular.

Tratamiento

¿Cómo se trata? La medicación y un estilo de vida más saludable suelen ser el primer paso. Puede beneficiarse de otros tratamientos, incluyendo la cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

