



Los audífonos y la calidad de vida



Descripción general

Tenemos tendencia a pensar en la pérdida de audición principalmente como un "problema de audición". Sin embargo, también afecta a su vida social, a menudo de una forma que usted ni siquiera percibe. A medida que la comunicación se vuelve más difícil para usted, puede ser hasta excluido de las conversaciones. Puede quedar fuera de las actividades grupales. Poco a poco se va aislando más y más. Esto no es bueno para su cerebro ni para su salud emocional. Pero los audífonos pueden cambiar esto. Veamos algunos de los beneficios.

Mantienen el cerebro activo

En primer lugar, los audífonos mantienen el cerebro activo. Ayudan a que el cerebro se relacione con los sonidos que le rodean. Esta es una parte importante de la salud del cerebro. De hecho, el uso de audífonos puede incluso reducir el riesgo de sufrir demencia.

Lo mantienen integrado

Además, los audífonos mejoran su capacidad de interactuar con otras personas. Cuando oye lo que dicen los demás, usted puede participar en las conversaciones. Los audífonos pueden ayudarle a sentirse cómodo y a disfrutar de restaurantes ruidosos, conciertos y otros lugares públicos con mucho bullicio. Le ayudan a formar lazos afectivos más estrechos con sus seres queridos y amigos. Esto contribuye a que se sienta más feliz.

Lo mantienen activo

Y, por último, los audífonos pueden ayudar a que se mantenga activo y seguro. Le pueden permitir que continúe trabajando en un empleo. Pueden ayudarle a vivir de forma independiente durante más tiempo.

Conclusión

Si padece una pérdida de audición, no la ignore. Hable con su médico o con su audiólogo para averiguar si los audífonos son adecuados para usted.