



## La diabetes y la pérdida auditiva



### Descripción general

Todos sabemos que la pérdida de audición se produce a causa de cosas como los ruidos fuertes y el envejecimiento. Pero hay otra causa que quizá no conozca: La diabetes. La diabetes es una enfermedad común que deteriora muchas partes del cuerpo y aumenta en gran medida el riesgo de pérdida auditiva. Por eso, si usted tiene diabetes, es importante que mantenga esta enfermedad bajo control.

### ¿Cómo afecta la diabetes a la audición?

¿Cómo afecta la diabetes a la audición? Pues bien, la diabetes puede afectar los nervios y los vasos sanguíneos de todo el cuerpo. Puede causar daños en varias partes del cuerpo, como los riñones, los ojos, los pies y las manos. Y creemos que también daña los pequeños vasos sanguíneos y los nervios necesarios para la audición. Se necesita seguir investigando.

### ¿Cuáles son las señales de la pérdida auditiva?

La pérdida de audición relacionada con la diabetes puede producirse de forma muy gradual. Puede ocurrir tan lentamente que ni siquiera lo note. Pero existen señales de advertencia. ¿Pide a los demás con frecuencia que repitan lo que dicen? ¿Le resulta difícil mantener una conversación en lugares ruidosos? ¿Le dicen que el volumen de su televisor está demasiado alto? Todos estos son indicios de que puede haber perdido ya parte de su audición. No los ignore.

### Conclusión

Si tiene diabetes, siga cuidadosamente su plan de tratamiento para mantener la enfermedad bajo control. Hágase exámenes de audición con regularidad. Además, hable con su médico o con su audiólogo sobre las medidas que puede tomar para proteger su audición.