



Los audífonos y la función cerebral



Descripción general

Todos sabemos que los audífonos lo ayudan a comunicarse. Pero ¿sabía que los audífonos también pueden mejorar la función cerebral y la memoria? Aprendamos más al respecto.

Sobrecarga cerebral

Cuando se tiene una pérdida de audición, el cerebro hace un esfuerzo adicional para dar sentido a los sonidos que le rodean. Quizá tenga que concentrarse mucho para entender lo que dicen las demás personas. También es posible que tenga que prestar atención a los labios de una persona mientras habla y a otras señales del entorno como ayuda para entender lo que está oyendo. Todo este trabajo adicional consume la energía que el cerebro necesita para pensar y recordar. Con el tiempo, esta sobrecarga constante del cerebro aumenta el riesgo de padecer demencia.

Cómo ayudan los audífonos

¿De qué manera ayudan los audífonos a su cerebro? Bueno, como le ayudan a oír con mayor claridad el habla y otros sonidos, se reduce la constante sobrecarga de su cerebro. Esto le da un mayor poder a su cerebro para procesar el habla. Le da más capacidad para recordar lo que escucha. Al reducir la sobrecarga cerebral, usted ayuda a proteger a su cerebro de la demencia.

Conclusión

Si cree que puede estar experimentando una pérdida de audición, no la ignore. Hable con su médico o con su audiólogo para saber si los audífonos son adecuados para usted.

