



Mira el video

## La dentición



### Descripción general

Cuando su bebé tiene entre seis y diez meses de edad, sus dientes comienzan a asomarse a través de las encías. Esto puede ser incómodo para su bebé. Dedicuemos un momento a aprender cómo puede ayudar a que el proceso de dentición se desarrolle sin problemas.

### Señales de la dentición

En primer lugar, es útil conocer los signos de la dentición. A menudo, notará que su bebé babea más de lo habitual. Puede mordisquear cosas. Puede estar irritable y de mal humor. Sus encías pueden parecer sensibles. Y puede notar que su temperatura es ligeramente más alta de lo normal.

### Cómo ayudar a su bebé

¿Cómo puede ayudar a su bebé durante esta etapa? Alivie sus encías doloridas frotándolas con un dedo limpio. Es posible que el bebé quiera morderle el dedo, porque la presión le proporciona alivio a sus encías. También puede ofrecerle un aro de dentición frío o una cuchara fría. Y, si el médico de su bebé lo autoriza, le puede dar un analgésico para bebés. Pero siempre debe consultar primero a su pediatra.

### ¿Cuánto tiempo dura la dentición?

¿Cuánto tiempo dura la dentición? En la mayoría de los casos, los dientes del bebé salen de dos en dos. Los dientes frontales inferiores (los incisivos inferiores) suelen aparecer primero. Normalmente les siguen los dientes superiores frontales (los incisivos superiores). Cada mes se puede esperar que aparezcan nuevos dientes. Debería ver todos sus dientes de leche cuando tenga unos tres años.

### Conclusión

Para obtener más información sobre el proceso de dentición, y cómo ayudar a su bebé durante este período, hable con su pediatra.