



Enfermedad renal crónica (ERC)



Descripción general

Esto es un daño renal que tiende a empeorar con el tiempo. Con la enfermedad renal crónica, los riñones no funcionan tan bien como deberían. No filtran adecuadamente los residuos de la sangre. Entonces, los desechos y el líquido se acumulan en el cuerpo, causando problemas de salud. Con el tiempo, los riñones pueden perder la mayor parte de su capacidad de funcionamiento. A esto lo llamamos "insuficiencia renal".

Causas

¿Cuál es la causa de la enfermedad renal crónica? Esta puede ser consecuencia de la diabetes o la hipertensión arterial. Es posible que esté relacionada con las enfermedades del corazón y la obesidad. Su riesgo de padecerla es mayor si tiene antecedentes familiares de insuficiencia renal.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Por lo general, las personas que padecen esta enfermedad no notan ningún síntoma que les llame la atención. Pero podemos hacer pruebas para saber si la tiene. Si no se controla, la enfermedad renal crónica puede producir problemas como anemia, infecciones frecuentes y pérdida de apetito. Puede conducir a la depresión y a una menor calidad de vida.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Esta enfermedad tiende a progresar con lentitud. Se puede controlar con un estilo de vida más saludable. Esto incluye medidas como una dieta nutritiva y ejercicio regular. Si su enfermedad avanza y usted presenta insuficiencia renal, necesitará diálisis. Es posible que se le realice un trasplante de riñón. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.