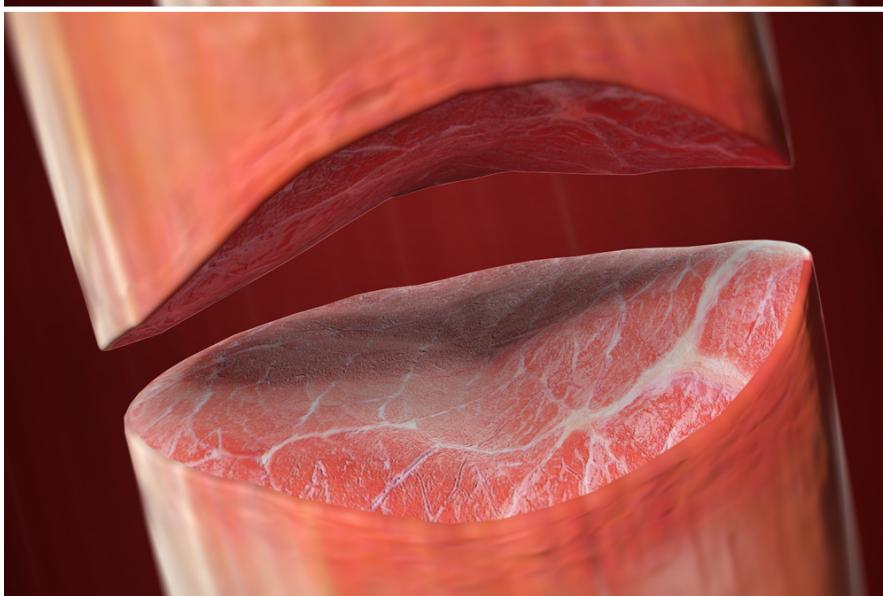




Mira el video

Desgarro muscular completo



Descripción general

Esto ocurre cuando un músculo se estira demasiado. El estiramiento hace que las fibras musculares se desgaren, lo que deja al músculo dividido en dos partes. Las dos partes del músculo pueden separarse, dejando un espacio entre ellas.

Causas

¿Cuál es la causa de un desgarro muscular? Esto ocurre cuando se sobrecarga un músculo. También puede ocurrir cuando se realiza un movimiento muy repentino e intenso. Los desgarros musculares pueden ser un problema para los deportistas que fuerzan demasiado su cuerpo. También ocurre si uno se lesiona un músculo y luego vuelve a entrar en actividad sin darle tiempo a sanar.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? El desgarro muscular puede ser muy doloroso. Es posible que sienta un chasquido o una sensación de estallido cuando se produce. Es posible que presente hinchazón y que se formen hematomas en la zona. Si los dos extremos del músculo se apartan el uno del otro, es posible que vea una hendidura debajo de la piel. Y puede ser difícil o imposible mover el músculo.

Tratamiento

¿Cómo se trata? El reposo, el hielo, la compresión y la elevación pueden ser beneficiosos para usted. Podemos inmovilizar el músculo para darle tiempo a sanar. Los músculos desgarrados no siempre sanan por sí solos. Es posible que haya que operar para reparar el desgarro. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.