



Exposición a la radiación



Overview

La radiación es una forma de energía que puede pasar a través de nuestro cuerpo. Todo el tiempo estamos expuestos a niveles bajos de radiación. Los minerales, las líneas eléctricas y los teléfonos celulares son todas fuentes de radiación. Incluso nos llega desde el espacio. Estas fuentes no suelen causar daños. Pero un exceso de radiación es perjudicial para las células del cuerpo. Puede causar cáncer.

Fuentes médicas

Algunas pruebas y procedimientos médicos utilizan radiación. Las tomografías computarizadas, las radiografías, la fluoroscopia y otros tipos de estudios por imágenes nos exponen a ella. Los médicos también utilizan la radiación para destruir las células cancerosas. Sólo la utilizamos cuando es realmente necesario. Y su equipo de atención médica cuida de que usted esté lo más seguro posible.

Enfermedad por radiación

En raras ocasiones, la gente ha estado expuesta a una dosis muy grande de radiación. Lo hemos visto durante desastres nucleares y en la guerra. Este tipo de exposición causa mucho daño a las células del cuerpo. Lo llamamos "enfermedad por radiación". A menudo conduce a la muerte en cuestión de días o semanas. Aquellos que sobreviven pueden desarrollar cáncer más adelante.

Conclusión

La mayoría de nosotros no tenemos que preocuparnos por la radiación en nuestra vida diaria. Pero hay algunas cosas que usted puede hacer para limitar su exposición. Asegúrese de conocer los riesgos y beneficios de las pruebas y procedimientos médicos que utilizan radiación. Es posible que haya otras opciones que pueda elegir. Utilice un altavoz o un dispositivo de manos libres cuando hable por teléfono móvil. Si vive en una casa, mande hacer una prueba de radón. Si el nivel de radón es demasiado alto, adopte medidas para reducirlo. Y si hay una emergencia por radiación en su zona, siga los consejos de las autoridades.