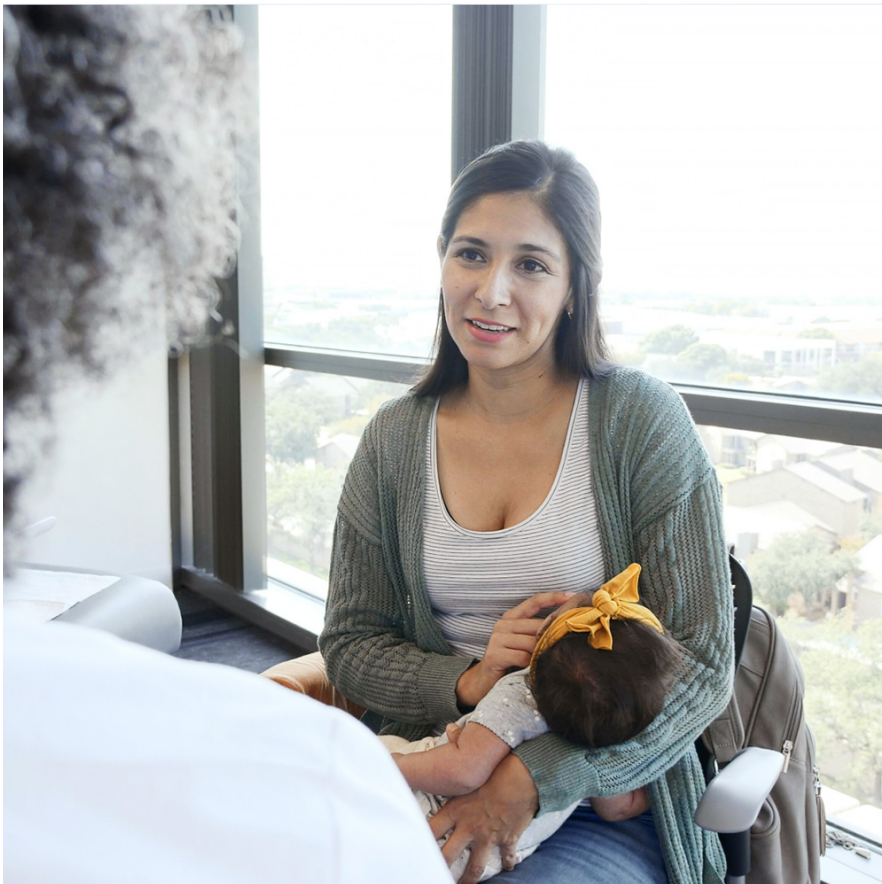




Alergia a la leche



Descripción general

Esta alergia alimentaria es una respuesta del sistema inmunitario que suele estar relacionada a la leche de vaca. Ocurre cuando su sistema inmunitario reacciona ante las proteínas inofensivas de la leche como si fueran un peligro para su cuerpo. Vemos esta alergia más a menudo en los niños. Al crecer, la mayoría de ellos superarán la alergia a la leche, pero no todos lo hacen.

Síntomas

¿Qué sucede cuando una persona con esta alergia entra en contacto con la leche? Bueno, puede tener una gran variedad de reacciones. El rostro, los labios, la boca o la garganta pueden hincharse. Es posible que presente manchas rojas en la piel. Le puede picar y salir urticaria. Puede presentar dolor de estómago, náuseas, vómitos o diarrea. Puede presentar secreción nasal y tener los ojos llorosos. Los bebés con esta alergia pueden tener episodios de irritabilidad frecuentes y largos períodos de llanto que llamamos "cólicos".

Anafilaxia

Si la reacción es grave, es posible que tenga dificultad para respirar. Puede entrar en shock y perder el conocimiento. A esto lo llamamos "anafilaxia". Esta es una emergencia. Obtenga ayuda médica lo antes posible.

Manejo de esta alergia

Para manejar la alergia a la leche, evite la leche y todos los alimentos que la contengan. Lea detenidamente las etiquetas de los alimentos. Si bien cosas como la mantequilla, el yogur, el queso y el helado pueden ser fuentes obvias, hay que tener cuidado con la leche oculta donde uno no se lo espera. Los derivados de la leche pueden encontrarse en productos como las salchichas y el atún en conserva.

Otros consejos

Y, por último, si usted es una madre primeriza cuyo bebé es alérgico a la leche, sepa que la lactancia materna continúa siendo adecuada. Esto se debe a que esta alergia suele estar relacionada con la leche animal, no con la suya propia. Para obtener más información, consulte con su médico.