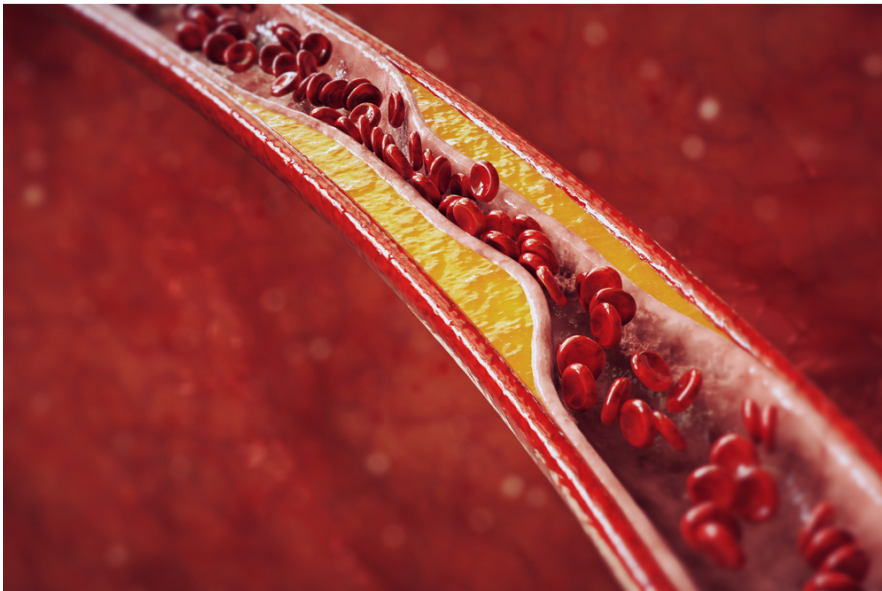




Demencia vascular



Descripción general

Esta forma de demencia está relacionada con un problema de flujo sanguíneo en el cerebro. En esta enfermedad, las células cerebrales no reciben suficiente sangre o se interrumpe el flujo sanguíneo durante un periodo de tiempo. Esto daña las células cerebrales. Afecta a la memoria, el pensamiento y la conducta.

Causas

¿Cuáles son las causas? La demencia vascular puede ocurrir después de un accidente cerebrovascular. Puede ser el resultado de una hemorragia cerebral. O bien, puede estar relacionada con enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos. Esto incluye afecciones como la presión arterial alta, la diabetes y la aterosclerosis. Esa es una acumulación de placa en los vasos sanguíneos que hace que se vuelvan más estrechos.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? La demencia vascular puede causar pérdida de memoria. Usted puede perderse en lugares que le son familiares. Puede extraviar las cosas. Puede tener problemas para encontrar las palabras adecuadas al hablar. Quizá le cueste aprender cosas nuevas, y lo que antes le resultaba fácil puede ser difícil o imposible. Su personalidad puede cambiar. Puede lidiar con la depresión, la ira u otras emociones. Y es posible que no tenga capacidad para tomar buenas decisiones. Pídale a su médico una lista completa de síntomas.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Los medicamentos y algunos tipos de terapia pueden ser beneficiosos para usted. Y debemos tratar las afecciones que contribuyen a su demencia. En muchos casos, podemos recomendar un estilo de vida más saludable. Eso incluye una dieta sana y ejercicio regular. También pueden ser útiles las actividades, como los rompecabezas y los juegos que suponen un reto para su cerebro. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.