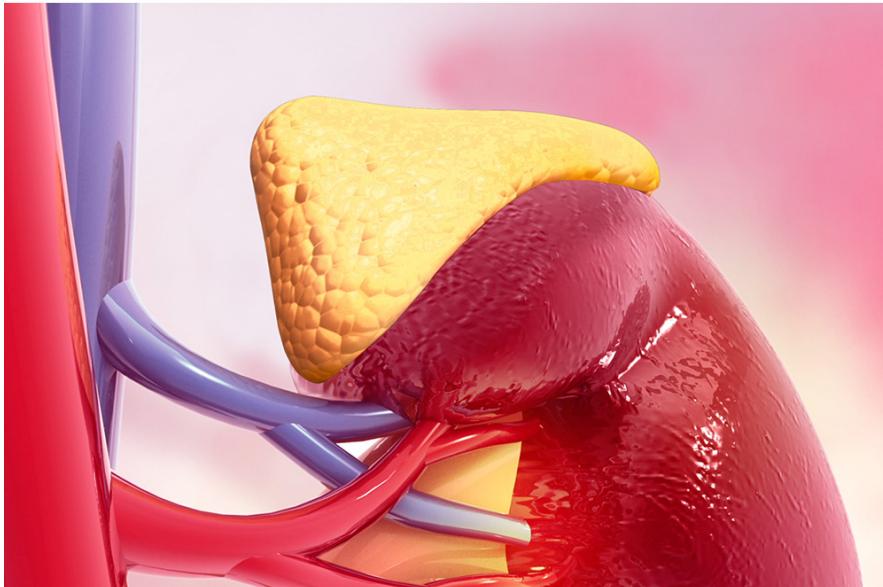




Mira el video

## ¿Qué función cumplen las glándulas suprarrenales?



### Descripción general

Este par de glándulas se encuentra en el abdomen. Las llamamos glándulas "suprarrenales" porque están situadas encima de los riñones. Pero, ¿cuál es su función exactamente? Echemos un vistazo a las glándulas suprarrenales.

### Glándulas suprarrenales sanas

Las glándulas suprarrenales sanas tienen forma triangular. Cada una tiene el tamaño de una galleta de la fortuna. Aunque están unidas a los riñones, no forman parte de ellos. Los riñones forman parte del aparato urinario. Pero las glándulas suprarrenales son parte del sistema endocrino. Ese es el sistema que produce y controla las hormonas.

### El papel de las glándulas suprarrenales

Las hormonas de las glándulas suprarrenales regulan muchos de los procesos del cuerpo. Afectan el metabolismo. Ese es el proceso que utiliza el organismo para convertir los alimentos en energía. Las glándulas suprarrenales intervienen en el ciclo del sueño. Ayudan a regular la presión arterial. Ayudan a controlar la respuesta del cuerpo ante el estrés. Y tienen muchas otras funciones.

### La vida sin glándulas suprarrenales

Si una de sus glándulas suprarrenales se enferma o se daña, podemos extirparla con cirugía. Se puede llevar una vida normal con una sola glándula suprarrenal. Pero si pierde ambas glándulas, tendrá que tomar suplementos hormonales de por vida. Para obtener más información, consulte con su médico.