



¿Qué función cumple la tiroides?



Descripción general

La tiroides es una glándula situada en la base del cuello. Pero, ¿qué función tiene la tiroides, exactamente? Tomemos un momento para aprender más sobre ella.

Tiroides sana

Una tiroides sana suele tener forma de mariposa. Tiene dos lóbulos conectados por una pequeña franja de tejido. La tiroides se encuentra en la parte frontal del cuello. Está ubicada más abajo de la laringe y por delante de la tráquea.

La función de la tiroides

La tiroides es una glándula importante. Produce y libera la "hormona tiroidea". Esa es una mezcla de varias hormonas que controlan muchas de las actividades de su cuerpo. Una función importante que cumple la tiroides es controlar el metabolismo. Ese es el proceso que utiliza el organismo para convertir los alimentos en energía. Su tiroides regula la forma en que su cuerpo utiliza las calorías. Esto repercute en el peso corporal. La tiroides también influye en muchos otros procesos corporales. Desempeña un papel en el desarrollo del cerebro. Afecta al ritmo cardíaco y a la temperatura corporal. Asimismo, afecta la piel, los huesos, los músculos y otros tejidos.

Vivir sin tiroides

La tiroides puede enfermarse o dañarse. Si eso ocurre, podemos extirparla con cirugía. Usted puede llevar una vida normal sin la tiroides. Deberá tomar hormona tiroidea por el resto de su vida. Para obtener más información, consulte con su médico.

