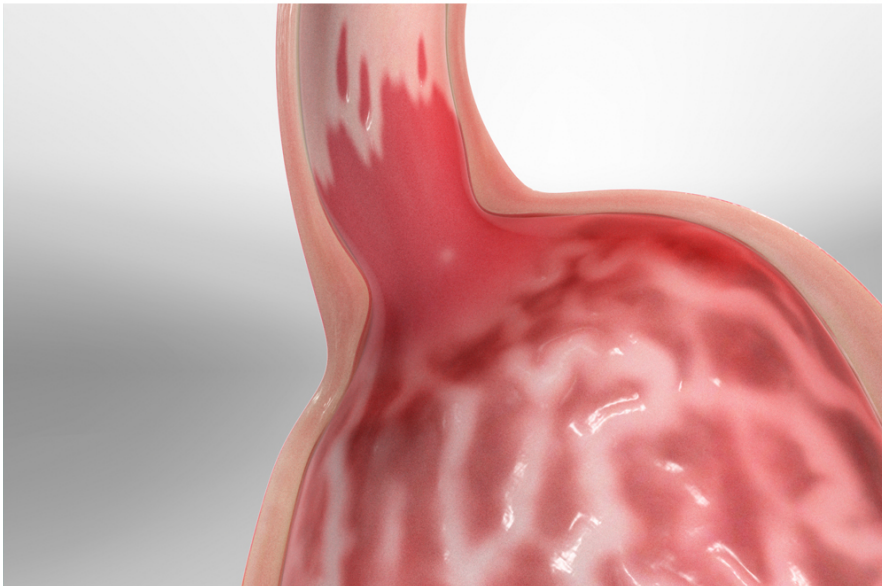
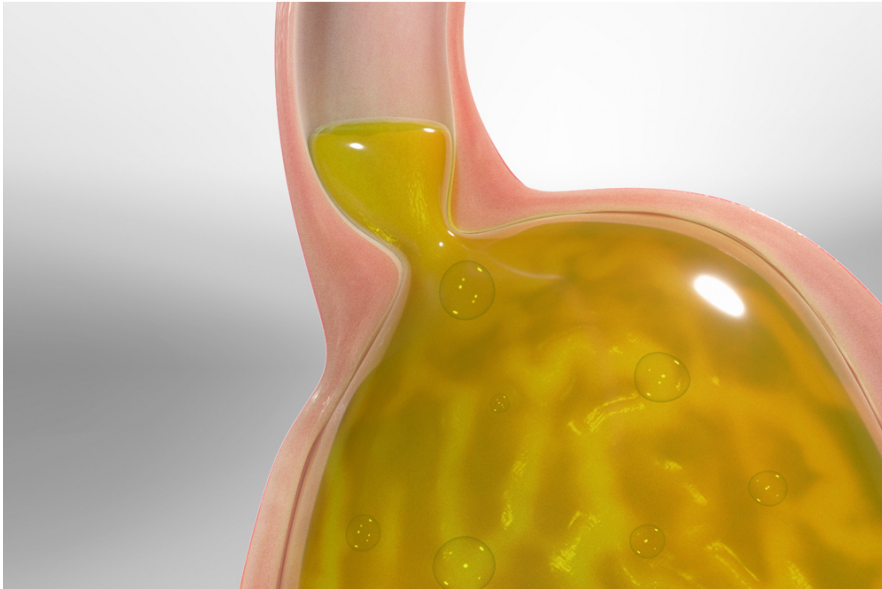




## Esófago de Barrett



### Descripción general

Esto es un problema del tubo que conecta la garganta con el estómago. Es decir, el "esófago". Con el esófago de Barrett, el revestimiento interno de este tubo se vuelve rojo y grueso. Esto hace que le resulte difícil tragar los alimentos. También aumenta el riesgo de padecer cáncer de esófago.

### Causas

¿Cuál es la causa del esófago de Barrett? Bueno, no siempre lo sabemos. A menudo está relacionado con el reflujo ácido crónico. Esto es cuando el ácido estomacal atraviesa la válvula de la parte superior del estómago y sube al esófago. Daña el revestimiento de este tubo. En algunas personas, esto provoca un cambio en las células que recubren el esófago. Se vuelven más semejantes a las células que recubren el interior de los intestinos.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Para muchas personas, el esófago de Barrett no causa síntomas. Puede desarrollarse sin que uno se dé cuenta. En el caso de que sí presente síntomas, éstos pueden ser ardor de estómago, dolor al tragar y una sensación de tener algo atascado en el esófago. Es posible que tenga un dolor de garganta que no desaparece. Es posible que tenga mal aliento y un sabor agrio en la boca. También puede tener síntomas como pérdida de peso, vómitos y sangre en las heces.

### Tratamiento

¿Cómo lo tratamos? El tratamiento va a depender de los síntomas y del estado de las células que recubren el esófago. Al principio, puede ser conveniente observar y esperar. Es posible que tenga que cambiar sus hábitos de alimentación y de sueño. Si la enfermedad está avanzada, tal vez debamos extirpar el tejido anormal. Una intervención quirúrgica puede ser beneficiosa para usted. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.