



Urticaria

**Overview**

Esta es la formación de ronchas rojas y elevadas en la piel. A menudo provocan picazón. La urticaria puede ser de un tamaño que varía de pequeño a grande, y puede desarrollarse en cualquier parte del cuerpo.

Causas

¿Cuál es la causa de la urticaria? Casi siempre son consecuencia de una reacción alérgica. Esto ocurre cuando el sistema inmunitario reacciona de forma exagerada a algo que no debería ser perjudicial para usted. Los alimentos, los medicamentos, las picaduras de insectos y otros alérgenos pueden provocar la aparición de urticaria. La urticaria también es consecuencia de otros factores desencadenantes. La pueden provocar las infecciones virales, los cambios hormonales y las enfermedades autoinmunes. Y, a veces, no conocemos la causa.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Le aparecerán ronchas rojas y elevadas en la piel. Estas pueden causar picazón e incomodidad. Si la causa de la urticaria es una reacción alérgica, es posible que también presente otros síntomas. Una reacción alérgica grave puede provocar cosas como hinchazón de la lengua y la garganta, problemas respiratorios y un descenso de la presión arterial. A esto lo llamamos "anafilaxia". Esta es una emergencia. Obtenga ayuda médica lo antes posible.

Tratamiento

¿Cómo tratamos la urticaria? A menudo, la urticaria desaparece por sí sola en unos cuantos días o semanas. Pueden serle útiles cosas como cremas, compresas frías, medicamentos para la alergia y ropa holgada. Si estos métodos no funcionan, el médico puede recomendar esteroides o alguna otra opción. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.