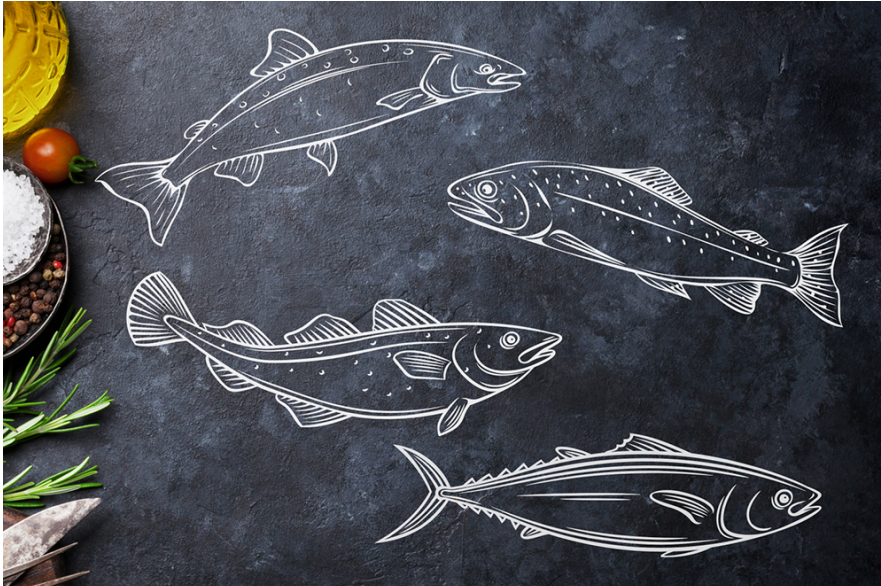




## Alergia al pescado



### Descripción general

Esta alergia alimentaria es una respuesta del sistema inmunitario asociada a los peces de aleta. Ocurre cuando su sistema inmunitario reacciona ante las proteínas inofensivas del pescado como si fueran un peligro para su cuerpo. Algunos ejemplos de peces de aleta son el salmón, la trucha, el bacalao y el atún. Una persona que tiene esta alergia puede ser alérgica a uno o más de ellos.

### Síntomas

¿Qué sucede cuando una persona con esta alergia entra en contacto con el pescado? Bueno, puede tener una gran variedad de reacciones. El rostro, los labios, la boca o la garganta pueden hincharse. Es posible que presente manchas rojas en la piel. Le puede picar y salir urticaria. Puede presentar dolor de estómago, náuseas, vómitos o diarrea.

### Anafilaxia

Si la reacción es grave, es posible que tenga dificultad para respirar. Puede entrar en shock y perder el conocimiento. A esto lo llamamos "anafilaxia". Esta es una emergencia. Obtenga ayuda médica lo antes posible.

### Manejo de esta alergia

Para manejar la alergia al pescado, es importante que evite el pescado y todos los alimentos que lo contengan. Lea las etiquetas de los alimentos cuidadosamente. Tenga cuidado cuando salga a cenar. Y esté atento al pescado que se utiliza como ingrediente en el aderezo para ensalada César y en varias salsas.

### Otros consejos

Si usted tiene esta alergia, debe mantenerse alejado de los lugares donde se prepara el pescado. No toque el pescado. Y no inhale el vapor utilizado para cocinar pescado. Para obtener más información y una lista completa de los alimentos que debe evitar, consulte con su médico.