



## ¿Qué labor desempeña un nefrólogo?



### Descripción general

Un nefrólogo es un médico especializado en el cuidado de los riñones. Estos órganos con forma de frijol eliminan los desechos y el líquido excedente de la sangre. También realizan otras tareas importantes. Cuando los riñones no funcionan adecuadamente, se pueden desarrollar problemas graves e incluso potencialmente mortales.

### ¿Qué es lo que tratan?

¿Por qué se debe acudir a un nefrólogo? Los nefrólogos atienden las infecciones renales y los cálculos renales. Ayudan a controlar la enfermedad renal crónica. Los nefrólogos atienden el cáncer de riñón y la insuficiencia renal. Asimismo, tratan muchos otros problemas.

### Diagnóstico

El nefrólogo examina una serie de factores. Realiza un examen físico. Estudia su historial clínico. Puede ordenar distintos tipos de pruebas. Por ejemplo, es posible que se deba realizar un análisis de sangre y de orina. Es posible que ordene pruebas de diagnóstico por imágenes. Usted podría necesitar hacerse radiografías, una tomografía computarizada o una resonancia magnética. También puede necesitar otros exámenes. El nefrólogo utiliza toda esta información para desarrollar un plan de atención que sea adecuado para usted.

### Colaboración con el paciente

Una gran parte del trabajo del nefrólogo consiste en compartir información con usted. Por eso le enseña acerca de su afección. Se asegura de que conozca todas las opciones de tratamiento. Le explica cómo pueden afectarle estas opciones. Su nefrólogo le ayuda durante el tratamiento y le brinda el apoyo que necesita mientras se recupera. Además, diseña un plan para ayudarle a llevar una vida saludable.

### Conclusión

El nefrólogo es una parte fundamental de su equipo de atención médica. Para obtener más información sobre la salud renal, hable con su médico.