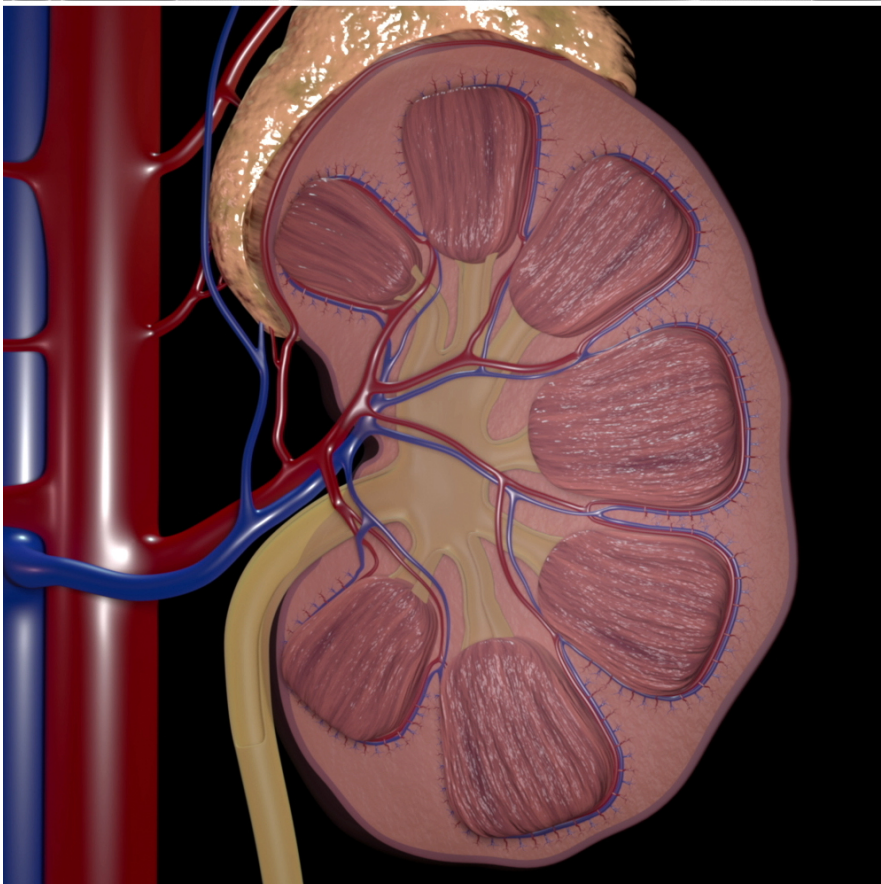




¿Cuál es la función de los riñones?



Overview

Los riñones son un par de órganos con forma de frijol que se ubican en la parte posterior del abdomen. Los encontramos debajo de las costillas a ambos lados de la columna vertebral. Dediquemos un momento a conocer mejor estos órganos y las funciones que desempeñan en el organismo.

Riñones sanos

Cada riñón tiene más o menos el tamaño de un puño. Están conectados al aparato circulatorio y a la vejiga. Este último es el órgano donde se almacena la orina. Por encima de los riñones se encuentran un par de glándulas más pequeñas llamadas "suprarrenales". Estas, en realidad, no forman parte de los riñones.

La función de los riñones

La función principal de los riñones es eliminar los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Actúan como filtros. Toman la sangre y la limpian. Luego la envían de vuelta a los vasos sanguíneos. Los desechos y el líquido sobrante que eliminan los riñones se convierten en orina, la cual se dirige hacia la vejiga. Los riñones son los responsables de mantener el equilibrio de agua, sales y minerales en la sangre. Además, intervienen en la regulación de la presión arterial, la producción de glóbulos rojos y se encargan de que los huesos se mantengan fuertes.

La vida sin riñones

Los riñones son muy importantes. Si en algún momento dejan de funcionar, deberá someterse a tratamientos de diálisis frecuentes para eliminar los desechos de su cuerpo. También puede recibir un trasplante de riñón. Eso es una intervención quirúrgica en la que se toma un riñón sano de un donante y se lo transfiere a su cuerpo. Para obtener más información acerca de los riñones, consulte con su médico.