



¿Qué hace un reumatólogo?



Descripción general

Un reumatólogo es un médico especializado en enfermedades inflamatorias y autoinmunes que afectan al sistema musculoesquelético y a otras partes del cuerpo. Estas enfermedades afectan a los huesos y las articulaciones. También afectan a los músculos, tendones y ligamentos. Pueden producir hinchazón y dolor en las articulaciones. Además, pueden causar graves problemas en otras partes del cuerpo.

¿Qué es lo que tratan?

¿Por qué hay que acudir a un reumatólogo? Estos especialistas ayudan a controlar afecciones como la artritis y la gota. Tratan enfermedades autoinmunes. Se ocupan de las lesiones de los tendones y de las enfermedades hereditarias que afectan a los músculos. Algunos de estos problemas pueden ser difíciles de diagnosticar. Por lo tanto, puede llevar tiempo averiguar qué es lo que está mal.

Diagnóstico

El reumatólogo examina una serie de factores. Realiza un examen físico. Estudia el historial clínico del paciente. Puede ordenar distintos tipos de pruebas. Por ejemplo, es posible que el paciente deba hacerse radiografías, una tomografía computarizada o una resonancia magnética. También se le pueden hacer otros tipos de pruebas. El reumatólogo utiliza toda esta información para desarrollar un plan de atención que sea adecuado para el paciente.

Colaboración con el paciente

Una gran parte del trabajo del reumatólogo consiste en compartir información con sus pacientes. Para ello, les enseña sobre su enfermedad. Se asegura de que conozcan todas las opciones de tratamiento. Les explica cómo pueden afectarles estas opciones. Les ayuda durante el tratamiento y les brinda el apoyo que necesitan mientras se recuperan. Además, diseña un plan para ayudarles a llevar una vida saludable.

Conclusión

El reumatólogo es una parte fundamental del equipo de atención médica. Para obtener más información sobre la salud del sistema musculoesquelético, hable con su médico.