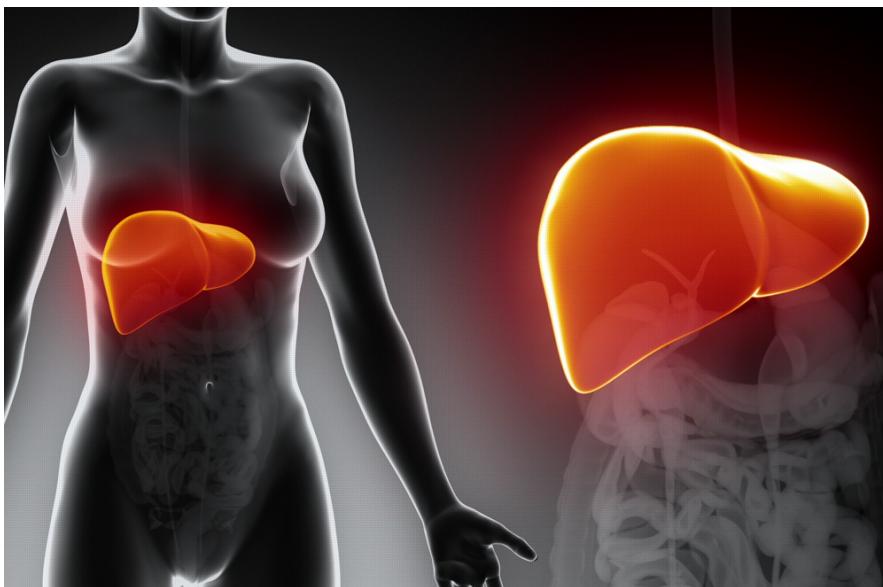




Mira el video

## ¿Qué función cumple el hígado?



### Overview

El hígado es al mismo tiempo un órgano y una glándula. Se encuentra situado en la parte derecha de la cavidad abdominal, encima del estómago. El hígado es muy importante para nuestra salud. No se puede vivir sin él. Pero, ¿cuáles son exactamente las funciones del hígado? Dediquemos un momento a conocer más al respecto.

### Hígado sano

El hígado sano tiene forma de cuña y es del tamaño de un balón de fútbol americano. Su color es marrón rojizo. El hígado y la vesícula biliar se conectan al páncreas y al intestino delgado a través de un tubo llamado "conducto biliar común".

### Función del hígado

El hígado realiza cientos de funciones. Filtra y limpia la sangre, descomponiendo las toxinas y ayudando a eliminar los glóbulos rojos viejos y dañados. Contribuye a la digestión produciendo un fluido digestivo llamado "bilis". Extrae el azúcar de la sangre y lo convierte en una sustancia llamada "glucógeno", que se almacena en el hígado hasta que el cuerpo la necesita como fuente de energía. El hígado produce también las proteínas que ayudan a la coagulación de la sangre. Además, el hígado realiza muchas otras tareas menores diariamente.

### Conclusión

El hígado puede resultar dañado por cosas como el consumo de alcohol, la obesidad y las infecciones virales. Por eso, hable con su médico sobre cómo mantener su hígado sano.

