



## Los esteroides (corticosteroides)



### Overview

Estos son medicamentos muy potentes. Son similares a las hormonas naturales que produce el cuerpo cuando uno se encuentra enfermo o lesionado. Reducen la inflamación. También reducen la respuesta del sistema inmunitario. Eso nos ayuda a tratar ciertas afecciones.

### ¿Para qué los utilizamos?

¿Para qué los utilizamos? Los esteroides se utilizan comúnmente para tratar la artritis y el asma. Los utilizamos para tratar el lupus, la esclerosis múltiple y otras enfermedades autoinmunes. También se utilizan para tratar enfermedades de la piel y algunos tipos de cáncer. Además, cuando se realiza un trasplante de órganos, los esteroides ayudan a evitar que el organismo rechace el nuevo tejido.

### Peligros

Los esteroides afectan al sistema inmunitario, por lo que su uso aumenta el riesgo de infección. Además, pueden tener otros efectos secundarios. Por eso es que los utilizamos solo cuando son necesarios. También preferimos utilizarlos durante el menor tiempo posible. Cuando tome un esteroide, es importante que siga todas las instrucciones.

### Conclusión

Para obtener más información acerca de los esteroides y sobre cómo usarlos de manera segura, consulte con su médico.

