



Pruebas cognitivas



Overview

Este tipo de pruebas muestra el nivel de funcionamiento del cerebro. Indica si tiene problemas de pensamiento, aprendizaje y memoria. Si una prueba cognitiva muestra que existe un problema, deberán realizarse más pruebas para diagnosticarlo.

Tipos de pruebas

Existen varios tipos de pruebas cognitivas. Todas se sirven de un conjunto de preguntas o tareas sencillas. Por ejemplo, pueden pedirle que memorice una breve lista de palabras. Se le puede pedir que cuente hacia atrás o que dibuje la esfera de un reloj. Para una prueba cognitiva no se requiere ninguna preparación. Simplemente hay que hacer lo mejor que se pueda.

Sus resultados

Después de la prueba, le darán los resultados. Puede que descubramos que su cerebro está sano y funciona correctamente. O bien, su prueba podría indicar que tiene un problema. Si es así, se realizarán más estudios para averiguar qué es exactamente lo que está mal y cómo tratarlo.

Conclusión

Cuando crea que puede tener un problema que afecta a su cerebro, no lo ignore. Hable con su médico sobre las pruebas cognitivas. Algunos problemas mejoran con un tratamiento. Una prueba cognitiva podría ser el primer paso para mejorar la salud del cerebro.