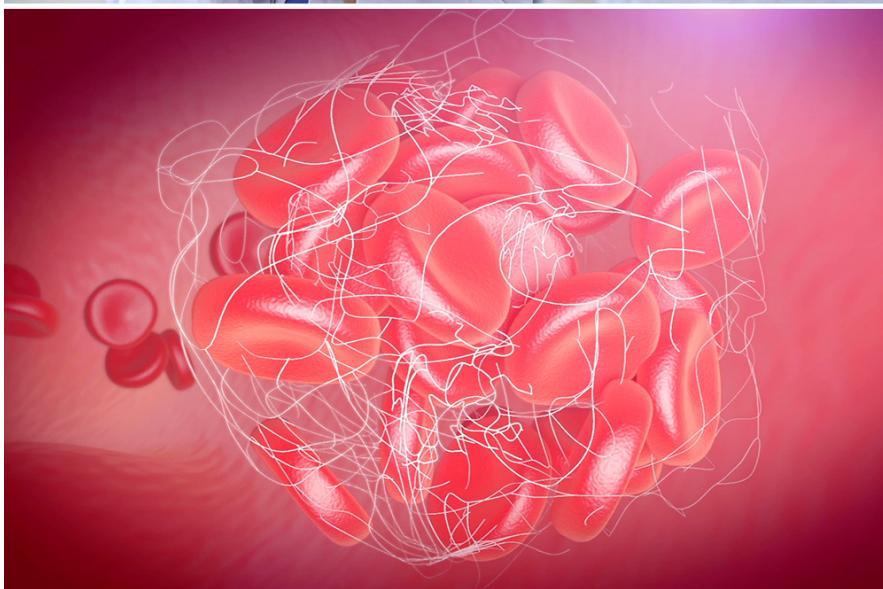




Mira el video

## Anticoagulantes



### Overview

Estos medicamentos (a veces llamados "diluyentes de la sangre") ayudan a prevenir la formación de coágulos en la sangre. También evitan que los coágulos existentes aumenten de tamaño. Se puede necesitar un anticoagulante si se tienen ciertos problemas con el corazón o los vasos sanguíneos, o cuando existe un alto riesgo de formar coágulos.

### ¿Cómo funcionan?

¿Cómo funcionan estos medicamentos? Bueno, existen varios tipos de anticoagulantes. Los primeros, denominados medicamentos "antiplaquetarios", impiden que las plaquetas de la sangre se agrupen para formar coágulos. Los segundos, llamados medicamentos "anticoagulantes", impiden que el cuerpo produzca unas proteínas llamadas "factores de coagulación". Sin estas proteínas, es difícil que se formen coágulos sanguíneos.

### Cortes y heridas

Si bien los anticoagulantes pueden salvar vidas, también pueden crear una situación de peligro. ¿Por qué? Porque cuando se produce una herida sanguínea, la sangre se tiene que coagular para detener la hemorragia. Si usted está tomando anticoagulantes y se corta o se hace una herida, es posible que sangre demasiado. Por eso es importante evitar los cortes, las caídas y otras lesiones. Tenga cuidado al manipular objetos afilados. Utilice zapatos y guantes resistentes cuando trabaje al aire libre. Utilice un casco cuando monte en bicicleta. Y busque ayuda médica si recibe un golpe en la cabeza, si tiene un hematoma grande o un corte que no deja de sangrar.

### Otras precauciones

Recuerde que estos fármacos también interactúan con algunos alimentos, suplementos, alcohol y otros medicamentos. Por eso asegúrese de seguir todas las instrucciones de su medicamento. Además, informe a todos sus médicos y a su dentista que está tomando un anticoagulante.

### Conclusión

Para obtener más información acerca de los anticoagulantes y cómo usarlos de manera segura, consulte con su médico.