



Medicamentos de venta libre



Overview

Estos son los medicamentos que se compran sin prescripción médica. También los llamamos medicamentos sin receta. Puede que no sean tan potentes como los medicamentos recetados. Sin embargo, sirven para tratar muchas afecciones comunes. La aspirina, el jarabe para la tos e incluso la pasta de dientes con flúor son ejemplos de medicamentos de venta libre.

Siga las instrucciones

Cuando usted utilice un medicamento de venta libre, debe asegurarse de que lo hace de forma segura. Por lo tanto, lea la etiqueta. Vea qué cantidad debe tomar y durante cuánto tiempo debe hacerlo. Y revise si hay advertencias sobre las cosas que debe evitar cuando toma ese medicamento. Por ejemplo, algunos medicamentos de venta libre, como los somníferos, pueden hacer que conducir un vehículo no sea seguro. Y muchos fármacos advierten que se debe evitar el alcohol.

Cuándo no son seguros los medicamentos de venta libre

Además, debe saber que los medicamentos de venta libre no son buenos para todos. Algunos de estos medicamentos no deben tomarse durante el embarazo. Muchos son peligrosos para los niños. Y algunos medicamentos de venta libre no son seguros para las personas que padecen determinadas enfermedades. Por ejemplo, si tiene presión arterial alta, es posible que deba evitar los descongestionantes nasales. Si en algún momento tiene dudas sobre si un medicamento de venta libre es seguro para usted, hable con su médico antes de tomarlo.

Conclusión

Y, por último, si ha probado con un medicamento de venta libre y sus síntomas no mejoran, debe consultar a un médico. Es posible que requiera un medicamento más fuerte o un tratamiento diferente. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.