



El coma



Overview

Este es un estado profundo de inconsciencia. Cuando una persona está en coma, si bien su cerebro está vivo, no se la puede despertar. No se puede mover voluntariamente ni responder conscientemente a las cosas que la rodean.

Causas

¿Cuál es la causa del coma? Puede ser el resultado del consumo de drogas o alcohol. También puede deberse a una sustancia tóxica, como el monóxido de carbono. Se puede producir por una infección grave. Una lesión grave, sobre todo en la cabeza, puede ser la causa. Puede estar relacionado con un trastorno cerebral o un problema médico que afecte al cerebro. Puede ser causada por convulsiones. Y puede ocurrir cuando una persona diabética tiene el nivel de azúcar en sangre demasiado alto o demasiado bajo.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Por lo general, una persona en coma parece que está durmiendo. No puede hablar ni comunicarse. Sus ojos pueden abrirse y cerrarse, y pueden hacer expresiones faciales. También pueden emitir sonidos y realizar algunos movimientos. Pero estas no son cosas que controlen conscientemente. El coma dura, por lo general, no más de dos a cuatro semanas. Pero a veces, el coma puede durar años. Hay personas que nunca despiertan del coma.

Tratamiento

¿Cómo tratamos a una persona en coma? Si se conoce la causa del coma, la tratamos. También nos ocupamos de las necesidades del paciente mientras esperamos a que recupere la conciencia. Controlamos que no aparezcan úlceras de decúbito ni otras infecciones. Le proporcionamos nutrientes. Además, le hacemos fisioterapia para mantener activos los músculos. Se puede salir del coma de forma muy gradual. También es posible que requiera terapia y cuidados continuos.