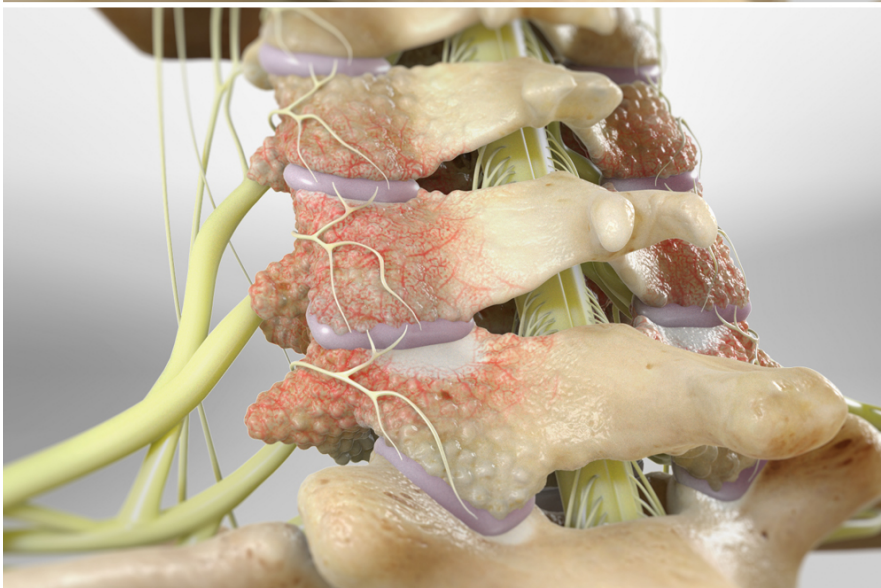
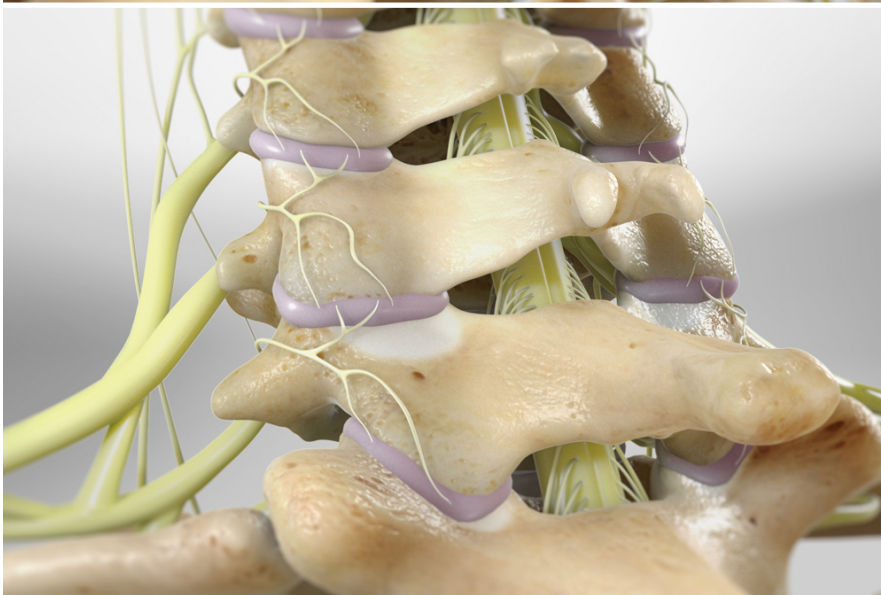
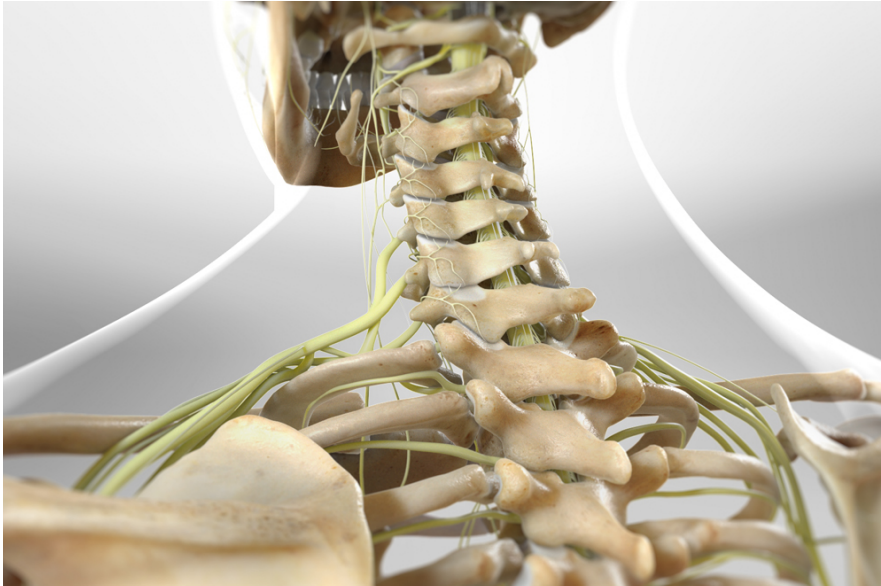




## Síndrome facetario cervical



### Descripción general

Este es un problema de las articulaciones facetarias que se encuentran en el área cervical de la columna. Son las articulaciones donde una vértebra entra en contacto con otra. Las articulaciones facetarias sirven de sostén a la columna vertebral, a la vez que le permiten doblarse y torcerse. Cuando se produce este síndrome, las articulaciones se vuelven rígidas y dolorosas en la parte superior de su columna vertebral.

### Anatomía

Observemos de cerca una articulación facetaria sana. Las superficies de los huesos están revestidas de cartílago. Esto ayuda a que los huesos se deslicen con facilidad uno contra el otro. La articulación está recubierta por una cápsula de tejido conectivo. Esta cápsula contiene un fluido lubricante.

### Articulaciones dañadas

Cuando se tiene el síndrome facetario cervical, estas articulaciones de la columna cervical están dañadas e inflamadas. Esto puede ocurrir como consecuencia de una lesión o por uso excesivo. Los cartílagos se pueden desgastar, causando que los huesos no se muevan con facilidad. Esto hace que la columna vertebral tenga dificultades para doblarse y rotar correctamente.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Es posible que tenga problemas para girar la cabeza. Es posible que deba girar todo su cuerpo cuando quiere mirar hacia un lado. Puede tener dolor en el cuello y los hombros. Y es posible que sienta dolor en la parte posterior de la cabeza.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Se empieza por inyecciones articulares, medicamentos y fisioterapia. Si éstos no ayudan, se puede recurrir a un tratamiento de las raíces nerviosas para bloquear el dolor. A veces recomendamos una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.