



Cuidados de la traqueostomía



Descripción general

Una traqueostomía se realiza para facilitar la respiración. Por tanto, es preciso que el tubo de traqueostomía, que atraviesa el orificio del cuello y llega hasta la tráquea, se mantenga limpio y despejado. Aprendamos a cuidarlo correctamente.

Cuidados en el hogar

Cuando se le practica una traqueostomía por primera vez, el equipo de atención médica le enseña a mantenerla limpia. Luego le corresponde a usted cuidarla todos los días. Es más sencillo hacerlo frente al espejo del baño. Lávese bien las manos y póngase guantes desechables antes de empezar.

Limpieza del tubo

Existen diferentes tipos de tubos de traqueostomía. Algunos tienen una cánula interior que se extrae para su limpieza. Otros tienen una cánula interior desechable que se extrae y se reemplaza con una nueva. Algunos no tienen cánula interior. Siga las instrucciones de limpieza del tubo de traqueostomía que usted tenga.

Signos de infección

También debe cuidar la piel. Retire el vendaje de gasa usado. Téalo a la basura. Observe atentamente la piel alrededor del orificio. ¿Está roja o inflamada? ¿Se siente dura? ¿Tiene mal olor o está drenando? Estos son signos de infección. Si los ve, comuníquese a su médico.

Limpieza de la piel

Ahora, siga las instrucciones de su médico para limpiar su piel y las partes externas del tubo de traqueostomía. Cambie las cintas que mantienen el tubo en su sitio y coloque una gasa nueva debajo de la placa del cuello.

Conclusión

Cuando finalice, deseche los guantes y lávese las manos. Para obtener más información, consulte con su médico.