



¿Qué es la interacción medicamentosa?



Overview

Cuando se toman medicamentos, hay que hacerlo de forma segura. Algo que hay que tener en cuenta es lo que llamamos una “interacción” medicamentosa o farmacológica. Esto ocurre cuando los alimentos que ingiere u otros fármacos que se utilizan, alteran el funcionamiento de un medicamento. Esto podría disminuir la eficacia del medicamento. Podría provocar un efecto secundario peligroso.

Medicamentos que interactúan entre sí

Existen varios tipos de interacciones farmacológicas. En primer lugar, algunos medicamentos son incompatibles entre sí. Esto ocurre con algunos medicamentos de venta con receta. También puede suceder con los medicamentos de venta libre. Por eso, antes de tomar dos medicamentos diferentes, hay que asegurarse de que se pueden tomar juntos.

Medicamentos que interactúan con alimentos, bebidas y suplementos

Otro factor a tener en cuenta es que algunos medicamentos no se combinan bien con ciertos alimentos o bebidas. Lo mismo sucede con los suplementos nutricionales. Se sabe que el alcohol provoca interacciones. Por ello, verifique siempre si hay advertencias antes de tomar cualquier medicamento.

Medicamentos que interactúan con afecciones médicas

Y, por último, algunos medicamentos interactúan con ciertos problemas médicos. Por ejemplo, es posible que las personas con presión arterial alta deban evitar los descongestionantes nasales. Hable con su médico para saber si hay medicamentos que son perjudiciales para usted.

