



## El delirio



### Overview

Esto es una perturbación grave del estado mental. Cuando se produce, no se piensa con claridad. Puede ocurrir repentinamente, dejándolo desorientado y confuso. Puede que no consiga entender lo que ocurre a su alrededor.

### Causas

¿Por qué sucede esto? Bueno, puede ser causado por una gran variedad de factores. En algunos casos, está relacionado con la demencia. En otros, se debe a una enfermedad, infección o trastorno grave. Puede desencadenarse como consecuencia de una internación en un hospital o en una residencia de ancianos. El consumo de alcohol o drogas puede provocarlo. A veces se produce en personas con deshidratación, dolor intenso o privadas de sueño. Además, el delirio está relacionado con ciertos medicamentos, incluyendo la anestesia.

### Síntomas

Los síntomas del delirio pueden sobrevenir rápidamente. Pueden aparecer y desaparecer en intervalos de horas o días. La persona puede estar confusa y cuando habla puede no tener sentido lo que dice. Puede ver u oír cosas que en realidad no están allí. Puede enfadarse, alterarse o tener algún otro cambio en su estado emocional. Es posible que le cueste concentrarse y que tenga problemas de memoria. Su sueño puede verse afectado y puede tener otros problemas. Algunas personas con delirio están agitadas. Otras parecen somnolientas y deprimidas. Y otras oscilan entre estos dos estados.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Esto depende de la causa de su delirio. Podemos administrarle medicamentos para controlar los síntomas del delirio. Pero también es posible que tengamos que hacer otros cambios. Es posible que debamos tratar un problema de salud subyacente. Puede que tengamos que cambiar algún medicamento que esté tomando. Probablemente debamos hacer cambios en su entorno. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.