



## Intoxicación con monóxido de carbono



### Overview

Esta es una situación potencialmente mortal. Ocurre cuando se respira demasiada cantidad de monóxido de carbono. Este es un gas invisible, que no tiene olor ni sabor. Al respirarlo, se va acumulando en el torrente sanguíneo. El monóxido de carbono ocupa el lugar del oxígeno y es transportado a todas las células del cuerpo. Estas células no reciben el oxígeno que necesitan. Pronto dejan de funcionar y mueren.

### Causas

¿De dónde viene el monóxido de carbono? Se produce al quemar cosas. La gasolina y el propano liberan monóxido de carbono cuando se queman. Lo mismo sucede cuando se quema madera, carbón y otros combustibles. Cuando un combustible se quema y no hay aire fresco para eliminar los gases, el monóxido de carbono se acumula. Por eso nunca se deben utilizar cosas como las parrillas de exterior o los generadores de gas dentro de la casa.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación con monóxido de carbono? Se puede sentir un dolor de cabeza sordo. Es posible que tenga náuseas o vómitos. Puede tener dificultad para respirar. Puede sentirse débil, mareado y confuso. Puede tener la visión borrosa y se puede desmayar.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Es importante que salga a respirar aire fresco de inmediato si cree que puede tener síntomas de intoxicación con monóxido de carbono, o si encuentra a otras personas con estos síntomas. Consiga ayuda médica lo antes posible. Es posible que tenga que respirar oxígeno puro en un hospital. Es posible que deba pasar un tiempo en una cámara presurizada que le ayude a eliminar el monóxido de carbono de sus células. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.