



Demencia



Overview

Este problema cerebral afecta la capacidad de pensar, la memoria y el lenguaje. Le dificulta la realización de tareas cotidianas sencillas. También puede ocasionar dificultades para controlar las emociones.

Causas

¿Cuál es la causa de la demencia? En algunas personas, está relacionada con una acumulación de proteínas anormales en el cerebro, como las que causan la enfermedad de Alzheimer. La demencia puede ser consecuencia también de otros cambios en el cerebro. Está relacionada con enfermedades cerebrales o con lesiones. También está vinculada a problemas con el suministro de sangre al cerebro. Por ejemplo, se puede desarrollar demencia después de un accidente cerebrovascular.

Factores de riesgo

El riesgo de sufrir demencia es mayor a medida que se envejece. El riesgo aumenta si es fumador o si bebe demasiado alcohol. La presión arterial elevada supone un riesgo mayor. Existe un riesgo más elevado si se padece una diabetes que no esté controlada. Además, hay un riesgo más alto si hay antecedentes de demencia en la familia.

Síntomas

¿Cuales son los síntomas? Bueno, estos pueden ser diferentes en cada persona. Es posible que se le olviden los nombres de sus amigos y seres queridos. Los recuerdos antiguos parecen desvanecerse. Puede tener problemas para encontrar las palabras adecuadas al hablar. Puede empezar a perderse en lugares que le son familiares. Aunque los síntomas de la demencia suelen comenzar de forma gradual, con el tiempo puede que necesite ayuda para realizar las tareas cotidianas.

Tratamiento

¿Cómo tratamos la demencia? No existe una cura, pero podemos ayudar a frenar su avance. Podemos controlar los síntomas con medicamentos y diversos tipos de terapia. Puede que recomendemos cambios en el estilo de vida para mantenerle seguro y saludable. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.