



## La terapia con oxígeno



### Overview

Este tratamiento, también llamado oxigenoterapia, le proporciona oxígeno adicional para respirar. Lo utilizamos para tratar las afecciones pulmonares. Es útil para los casos de EPOC, neumonía y asma. También lo utilizamos para otras enfermedades que afectan a la oxigenación de la sangre, como la insuficiencia cardíaca. No es una cura para estos problemas. Pero le puede ayudar a que sienta menos dificultad para respirar. Puede contribuir a que usted se mantenga más activo. Para este tratamiento se necesita una receta médica.

### Diferentes tipos de oxigenoterapia

¿Cómo funciona? El oxígeno suplementario puede proceder de un tanque de oxígeno. O puede venir de una máquina llamada "concentrador de oxígeno". Cualquiera de los dos puede ser grande o portátil. El oxígeno fluye a través de un tubo que se introduce por la nariz. También puede administrarse a través de una mascarilla, o incluso una carpa que cubre el espacio donde se encuentra el paciente.

### A corto o a largo plazo

Se puede necesitar la terapia con oxígeno durante un breve lapso en un hospital u otro entorno médico. O bien, se puede necesitar esta terapia a largo plazo. Si es así, su médico le mostrará cómo utilizar el equipo de forma segura en casa.

### Conclusión

Para obtener más información sobre la oxigenoterapia, consulte con su médico.

