



## Cómo evitar los errores en la medicación



### Overview

Aunque uno sea cuidadoso con sus medicamentos, los errores ocurren. Pero cuando se trata de la medicación, incluso un pequeño error puede tener grandes consecuencias. Por lo tanto, tomemos un momento para aprender cómo evitar los errores en la medicación.

### Lo básico

En primer lugar, no se olvide de lo básico. Haga una lista de todos los medicamentos que toma y guárdela. Incluya todos los medicamentos que le han sido recetados por el médico. Incluya los medicamentos de venta libre. También incluya los suplementos y las hierbas. Y anote cualquier medicamento al que haya tenido una mala reacción en el pasado. Muéstrole siempre esta lista al médico cada vez que lo visite. Y asegúrese de que alguien de la familia tenga una copia de su lista de medicamentos.

### Compruebe el nombre

A continuación, siempre que el médico le recete un medicamento, pregunte el nombre del mismo. Cada vez que lo retire en la farmacia, revise la etiqueta para asegurarse de que recibió el medicamento correcto. Mientras se encuentre allí, hable con el farmacéutico. Haga preguntas. Asegúrese de entender para qué sirve el medicamento y cómo se toma. Pregunte acerca de los posibles efectos secundarios. Además, pregunte cuándo debe dejar de tomarlo.

### Siga las instrucciones

Por último, lea la etiqueta y siga las instrucciones. No se fíe de su memoria, lea siempre la etiqueta. Para obtener más consejos sobre seguridad en el uso de los medicamentos, hable con su médico.

