



Pérdida de memoria



Overview

Este es un tipo de olvido que no le parece normal ni a uno mismo ni a los demás. Quizá no pueda recordar cosas de su pasado que supuestamente debería poder recordar. O puede que no recuerde situaciones que han ocurrido recientemente. La pérdida grave de memoria puede interferir con las actividades de la vida diaria.

Causas

¿Cuál es la causa de la pérdida de la memoria? Existe una gran variedad de causas. Puede estar relacionada con una enfermedad, una lesión o un trastorno que afecte al cerebro. Esto incluye tumores, conmociones, accidentes cerebrovasculares y demencia. La cirugía o los medicamentos pueden causarla. Se puede producir si el cerebro no recibe suficiente oxígeno. Y está relacionada con algunas enfermedades mentales. Ciertas afecciones, como la depresión y el estrés grave, la provocan. También puede ser causada por la esquizofrenia y el trastorno bipolar.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Cuando hay pérdida de memoria, no se pueden recordar cosas que uno debería recordar. Puede tener problemas para encontrar las palabras adecuadas al hablar. Es posible que la persona plantee las mismas preguntas una y otra vez. Puede extraviar cosas y perderse en lugares conocidos. Su estado de ánimo puede cambiar repentinamente. A la larga, es posible que necesite ayuda para realizar las tareas cotidianas.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Eso depende de la causa subyacente. Podemos examinarle para buscar la causa. Le podemos hacer preguntas y pruebas para ver cómo funciona su cerebro. Hay varios tipos de terapia y medicamentos que pueden ser útiles para usted. Puede que recomendemos cambios en el estilo de vida para mantenerle seguro y saludable. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.