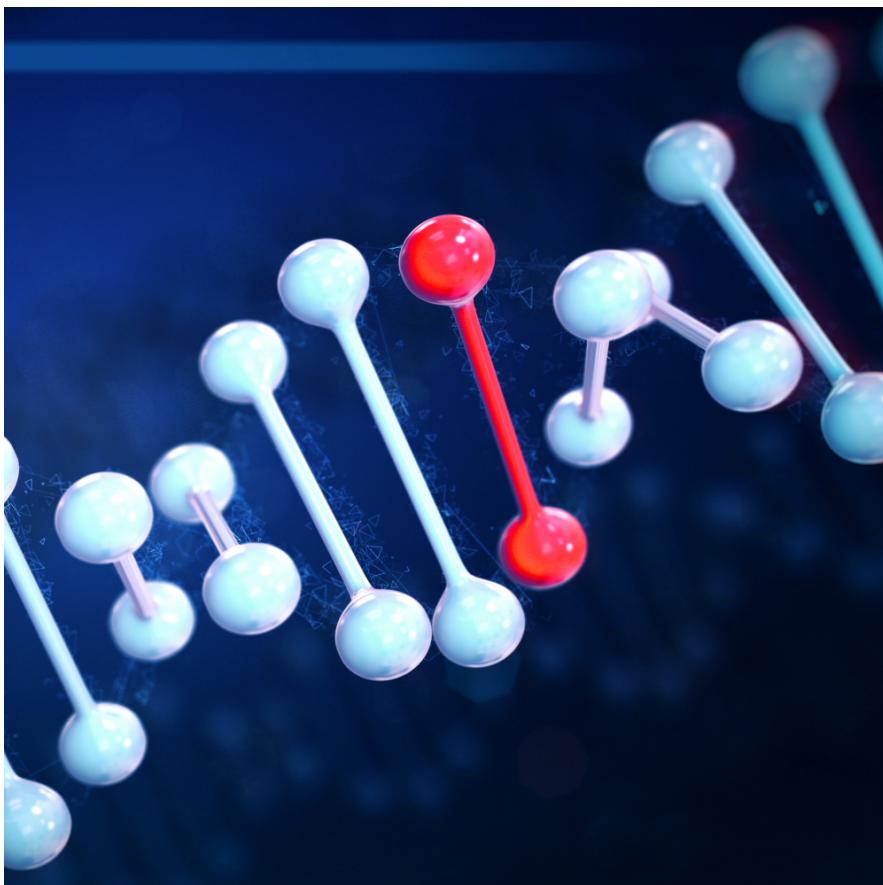




Mira el video

## La distrofia muscular (DM)



### Overview

Este es el nombre que damos a un grupo de enfermedades que hacen que los músculos se debiliten con el tiempo. Existen más de 30 tipos de distrofia muscular. Estas afectan al cuerpo de diferentes maneras.

### Causas

¿Cuál es la causa de la distrofia muscular? Esta enfermedad se hereda de los padres. Con la distrofia muscular, usted tiene una alteración de los genes. Esta alteración impide que su cuerpo produzca las proteínas que necesita para tener músculos sanos.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Bueno, eso depende del tipo de distrofia muscular que usted tenga. Las piernas se pueden ver afectadas. Puede sufrir dolores musculares, rigidez y caídas. Puede sentirse torpe. Es posible que tenga problemas para correr, saltar y subir escaleras. Con el tiempo, se puede perder la capacidad de caminar. La distrofia muscular también puede afectar otras partes del cuerpo. Puede debilitar los músculos de los brazos o del rostro. También se pueden producir complicaciones como la curvatura de la columna vertebral (llamada "escoliosis"), problemas cardíacos, problemas respiratorios y de otra índole. Sus síntomas pueden comenzar cuando usted es un bebé. Podrían empezar en la infancia, o incluso más tarde en la vida.

### Tratamiento

¿Cómo lo tratamos? No hay cura para la distrofia muscular. Tratamos sus síntomas con medicamentos y terapia. Hay dispositivos como aparatos ortopédicos y ayudas para la movilidad que pueden ser útiles para mantenerse activo e independiente. También podemos corregir algunas complicaciones de la enfermedad con cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.