



Mira el video

## Insuficiencia respiratoria



### Overview

Cuando respiramos, la sangre recibe oxígeno. Al mismo tiempo, elimina un gas de desecho llamado "dióxido de carbono". Cuando se sufre una insuficiencia respiratoria, este proceso no funciona como debería. Es posible que no obtenga suficiente oxígeno para satisfacer las necesidades del organismo. Es posible que no elimine suficiente dióxido de carbono de la sangre. A veces puede tener ambos problemas.

### Causas

¿Cuál es la causa de la insuficiencia respiratoria? Se produce cuando algo interfiere con la respiración. Puede manifestarse rápidamente o desarrollarse lentamente a lo largo del tiempo. Puede ser el resultado de una infección o una enfermedad que afecta a los pulmones. Puede producirse si los pulmones están dañados por la inhalación de humo o gases nocivos. Es posible que la causa sea una lesión o un problema de la columna vertebral o la médula espinal. Puede ser causada por un accidente cerebrovascular. Y también puede ser consecuencia de una sobredosis de drogas o alcohol.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Una persona con insuficiencia respiratoria puede sentir que no puede obtener suficiente aire. Es posible que tenga dificultad para respirar. Puede respirar rápidamente. La piel, los labios y las uñas pueden adquirir un color azulado. Puede sentirse cansado y confundido. Y la persona puede desmayarse.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Si la insuficiencia respiratoria se produce de forma repentina, puede tratarse de una emergencia médica. Consiga ayuda de inmediato. Si se desarrolla lentamente con el tiempo, es posible que los síntomas se puedan controlar en casa. Los medicamentos, la oxigenoterapia y otros métodos pueden ser útiles. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.