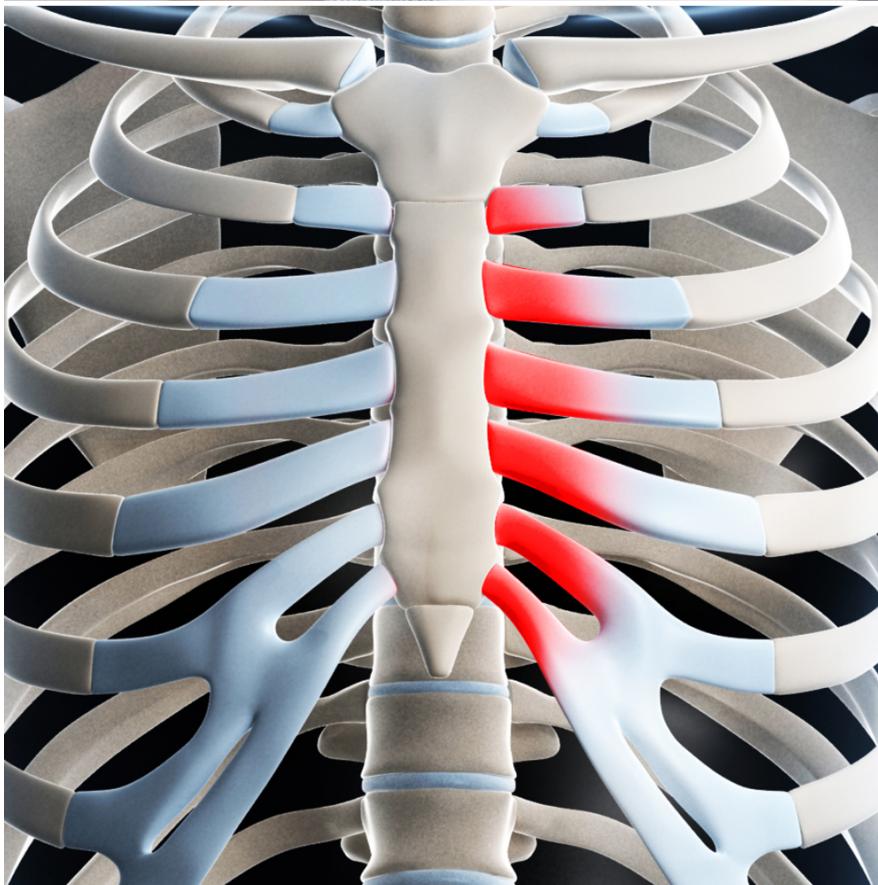




Mira el video

## Costocondritis



### Overview

Esta es una inflamación de los cartílagos del pecho. El cartílago es un tejido flexible que se encuentra en las articulaciones por todo el cuerpo. La costocondritis afecta al cartílago que conecta las costillas con el esternón. El esternón es el hueso del pecho.

### Causas

¿Cuál es la causa de esta afección? Puede estar relacionada con una lesión torácica o con algo que suponga un esfuerzo para el pecho, como la tos intensa. También puede estar asociada a la artritis. Puede ser el resultado de una infección en la articulación. Podría estar relacionada con un tumor. Y en muchos casos, sencillamente, no sabemos la causa.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Se puede sentir un dolor agudo o punzante que afecta a una o varias costillas. Su intensidad es mayor cuando uno respira profundamente o tose. Posiblemente se sienta una presión en el pecho. En muchas personas, el dolor se produce en el lado izquierdo del esternón. Cuando sienten este dolor, algunas personas creen que están teniendo un ataque cardíaco.

### Tratamiento

¿Cómo se trata la costocondritis? Por lo general es una dolencia que desaparece por sí sola, sin necesidad de tratamiento. Mientras se cura, es posible que tenga que descansar. Los medicamentos y la aplicación de compresas calientes o hielo pueden ser útiles para aliviar el dolor. También puede ser beneficioso realizar ejercicios de estiramiento u otros métodos. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.